

41

Einladend!



>>> Und wie einladend sieht Ihre Haustür aus? Wir empfehlen hochwertige Türen und Fenster – aus Kunststoff, Aluminium oder Holz, von namhaften Herstellern, individuell angepasst und in erstklassiger Qualität.

>>> Neugierig? Dann sprechen Sie uns einfach an – wir beraten Sie gern und ausführlich.

>>> Übrigens, wir zeigen Ihnen schon vorher, wie Ihre neue Haustür hinterher aussieht.



Wittland 5, 24109 Kiel

Telefon 04 31/58 08-100

24h-Notdienst: 04 31/58 08-105

info@glasbau-schwarz.de

www.glasbau-schwarz.de



Turn- und Sportverein - Hasseldieksdamm/Mettenhof

Kleinkinderturnen - Kinderturnen - Leistungsturnen - Erwachsenenturnen - Jugendfußball
Fußball - Tennis - Leichtathletik - Tischtennis - Handball - Badminton - Gymnastik
Wandern - Sambo - Aerobic - Schach - Seniorensport - Boxen - Zeltlager - Judo
Volleyball - Rollstuhlsport - Rückenschule - Tea Kwon Do - Faustball

1. Vorsitzender:

Hans Jürgen Bauer
Lofotenweg 76
24109 Kiel
1.Vorsitzender@tus-h-mettenhof-kiel.de

2. Vorsitzender:

Roland Brüggemann
Hammerfestweg 41
24109 Kiel
2.Vorsitzender@tus-h-mettenhof-kiel.de

Geschäftsstelle:

Vaasastr. 45 24109 Kiel
Tel.- Fax (0431) 526184
Geschäftsstelle@tus-h-mettenhof.de
Geöffnet:
Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr

Bankverbindung:

Fördesparkasse
Konto 812065
BLZ 210 501 70

Vereinsheim:

Tel. (0431) 240 44 40

Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein
Hasseldieksdamm/Mettenhof

Erscheinungsweise:

vierteljährlich
Auflage dieser Ausgabe 1.000 Stück
40. Jahrgang Ausgabe 3. Quartal 2008

Pressewart, Redaktion:

Andreas Rohleder
Hofstraße 23 24143 Kiel
Tel. (0431) 733892

**Anerkannter
Stützpunktverein
2008**

gefördert vom
Bundesministerium des Innern
und dem
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Redaktionsschluss:

nächste Ausgabe 20.11.2008
erscheint Anfang Dezember 2008

Druck:

Hansdruck, Hansastr.48 24118 Kiel
Tel. (0431) 564559

UND SO FINDEN SIE UNS

1. Vorsitzender: Hans Jürgen Bauer

Lofotenweg 76
24109 Kiel
Tel.(0431) 52 59 63

1.Vorsitzender@tus-h-mettenhof-kiel.de

2. Vorsitzender: Roland Brüggmann

Hammerfestweg 41
24109 Kiel
Tel.(0431) 52 66 51

2.Vorsitzender@tus-h-mettenhof-kiel.de

Kassenwart: Jörg Kapelke

Aarhusstr. 69
24109 Kiel
(0431) 64 22 69

Kassenwart@tus-h-mettenhof-kiel.de

Technischer Leiter: Jörn Dreeßen

Aalborgring 52
24109 Kiel
0178 51 91 736

Techn.Leiter@tus-h-mettenhof-kiel.de

Hallenbeauftragter: Axel Genschow

Skagenweg 25
24109 Kiel
(0431) 2401907 oder 0160 90572258

Pressewart: Andreas Rohleder

Hofstr. 23
24143 Kiel
(0431) 73 38 92

Pressewart@tus-h-mettenhof-kiel.de

Schriftführer: n.n.

Vereinsjugendwart: Michael Bünz

Svendborgerstr. 27a
24109 Kiel
(0431) 53 14 71
Vereinsjugendwart@tus-h-mettenhof-kiel.de

Festwartin: Bärbel Dosen

Vaasastr. 8
24109 Kiel
(0431) 52 15 06
Baerbel-Dosen@web.de

Heimwart: Dieter Kapelke

Unsere Geschäftsstelle

Vaasastr.45
24109 Kiel
Tel. und Fax (0431) 52 61 84
Geschaeftsstelle@tus-h-mettenhof-kiel.de

Unser Vereinsheim

Dieter Hauke
Vaasastr. 45
24109 Kiel
(0431) 240 44 40

Im Internet

<http://www.tus-hm.de>

Unsere Übungsstätten

BZM-Halle.....Vaasastr. 45
Max-Tau-Halle.....Odensestr.
Gorch-Fock-Halle.....Melsdorferstr.
Göteborg-Halle.....Gottlandwinkel
Vereinsheim.....Vaasastr. 45

Neuregelung des Spendenrechts
Gemeinnützige Sportvereine erhalten eigene
Spendenbescheinigungs-Kompetenz
Seit dem 01.01.2000 ist es den gemeinnüt-
zigen Sportvereinen möglich,auf das sogen.
Durchlaufspendenverfahren zu verzichten.
Sie sind ab sofort berechtigt,Zuwendungen
unmittelbar entgegenzunehmen und Zuwen-
dungsbestätigungen (Spendenbescheinigungen
auszustellen.Die Einkommenssteuer-Durch-
führungsverordnung wurde entsprechend
geändert.

Jahreshauptversammlung

am 19. September 2008

19:30 Uhr Vereinsheim

siehe Seite 7

Redaktionsschluss

nächste Ausgabe des Vereinsechos

20. November 2008

UNSERE SPORTABTEILUNGEN

Badminton: Edmund Engel

(kommissarisch)
Helsinkistr.232
24109 Kiel

Boxen: n.n.

Faustball: Helmut Hinz

Liethweg 4
24109 Kiel
(0431) 52 53 78

Fußball-Junioren Lars Rohloff

Aarhusstr. 41
24109 Kiel
(0431) 52 61 69

Fußball-Senioren: Axel Genschow

Skagenweg 25
24109 Kiel
(0431) 2401907 oder 0160 90572258

Gymnastik und

Seniorensport: Sabine Petersen

Meiereikoppel 21
24214 Schinkel
(04346) 41 30 88
bepa-@t-online.de

Handball: Stefan Dittbrenner

Göteborgring 79
24109 Kiel
(0431) 53778724

Leichtathletik: Christel Lorenzen

Helsinkistr. 112
24109 Kiel
(0431) 52 30 59

Rollstuhlsport: Stefan Lutter

Aarhusstr. 69
24109 Kiel
(0431) 54 27 60
stefan1963@gmx.net

Sambo/Judo: Yulia Klymenko

Sandkrug 24
24143 Kiel
(0431) 73 01 781

Tae Kwon Do: Dieter Andre

Mönweg 5
24109 Kiel
(0431) 52 67 05

Tennis: n.n.

Tischtennis: Friedrich Deppert

Aarhusstr. 20a
24109 Kiel
(0431) 52 13 11

Turnen männlich: Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374
24111 Kiel
(0431) 69 87 13

Turnen weiblich: Gudrun Passick

Hardenbergstr. 49
24118 Kiel
(0431) 57 74 69
gu.passick@web.de

Volleyball: Rolf Tönsing

Svenborgerstr. 15
24109 Kiel
(0431) 52 30 80

Wandern: Lisa Kapelke

Roskilder Weg 12
24109 Kiel
(0431) 52 42 17

Zeltlager: Nicole Stender

Martenshofweg 96
24109 Kiel
(0431) 240 84 73



Fiat PUNTO

7 TAGE 199,- €

incl. 1500 km

Zentrum
Autovermietung

SKANDINAVIENDAMM 214
24109 KIEL-METTENHOF

TEL. 0431/524052 • FAX 0431/524057

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2008 des TuS Hasseldieksdamm / Mettenhof e. V.
Freitag, den 19. Sept. 2008 um 19:30 Uhr im Vereinsheim, Vaasastr. 45.

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 25. April 2008
4. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
5. Ehrungen
6. Bericht des Vorstandes
7. Bericht des Kassenwartes
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Kassenwartes
10. Entlastung des Vorstandes
11. Abstimmung über Satzungsänderungen
12. Wahlen:
 - a) 1. Vorsitzender
 - b) Technischer- Leiter
 - c) Kassenprüfer
13. Bestätigungen:
 - a) Jugendwart
 - b) Abteilungsleiter
14. Anträge
15. Finanzplan 2008/2009
16. Sonstiges

Der Vorstandsbericht ,die Satzungsänderungen und der Finanzplan 2008/2009 können ab dem 09. September 2008 in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Anträge für die Mitgliederversammlung müssen bis zum 09. September dem Vorstand (Geschäftsstelle) vorliegen.

Für den Vorstand

Hans- Jürgen Bauer
1. Vorsitzender

Roland Brüggemann
2. Vorsitzender



Hier stehen allgemeine Infos

Der Verein bedankt sich bei allen Inserenten für die Unterstützung.

Zentrum Autovermietung
Sanitätshaus Elsner
Wichmann Bestattungen
Fahrschule Bentzien
Sonnenstudio Martinique
Berliner Kindl
Apothek im familia Markt
Stadtwerke Kiel
Glasbau Schwarz

Unterstützen Sie uns und unsere Werbepartner, in dem Sie diese vorrangig bei ihren Entscheidungen und Einkäufen berücksichtigen !

Davon haben dann alle etwas !

INFO ZUM VEREINSECHO

Die namentlich unterzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung des TuS Hasseldieksdamm/Mettenhof aus.

Keine Haftung wird übernommen für aufgefördert eingesandte Manuskripte.

Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Bei Nachdruck mit Quellenangabe, bitte Belegexemplar zusenden.

Die Texte sind nur in Anlehnung an die Rechtschreibregeln verfasst. Eventuelle Fehler sind nicht als solche zu sehen, sondern sind Ausdruck von künstlerischer Freiheit.

Redaktionsschluss

nächste Ausgabe des Vereinsechos
20. November 2008

Vorstandssitzung

Der Vorstand trifft sich ab sofort regelmäßig jeden 1. Dienstag im Monat jeweils um 19:30 Uhr.

Hierzu ist jedes Vereinsmitglied eingeladen, den öffentlichen Teil einer Sitzung zu besuchen !

Beiträge im TuS H/M

Monatsbeiträge

Jugendlicher:.....	6€
Erwachsener:.....	11€
Ehepaar:.....	18€
Familie:.....	20€
Rentner:.....	8€

Als Aufnahmegebühr wird ein Monatsbeitrag(max. 11 Euro) fällig.

Jahresbeiträge Tennisabteilung (zusätzlich)

Erwachsene:.....	63€
Familien:.....	117€
1 Erw. und 1 Jugendlicher:.....	81€
Ehepaare:.....	99€
Jugendliche:.....	36€
Stud.,Auszub.,Wehrfl.:.....	50€

Alle Mitglieder ab 16 Jahre haben drei Arbeitsstunden abzuleisten. Für nicht geleistete Arbeitsstunden werden zehn Euro/Std. abgebucht.

Mehr geleistete Arbeitsstunden werden mit 5 Euro/Std. vergütet.

Gaststunden kosten 7,50€

Keine Aufnahmegebühr für die Tennissparte!
Vorraussetzung für den Beitritt in die Tennissparte ist die Mitgliedschaft im Gesamtverein des TuS H/M.

Alle Beträge ohne Gewähr mit Stand 1.1.2006

Wieder ist ein, im Verein, nicht langweiliges Geschäftsjahr vorüber.

Dreiviertel des Jahres musste mit einem reduzierten Vorstand gearbeitet werden, da im Geschäftsjahr 2006/2007 die Vorstandsmitglieder 1. Vorsitzender, 2. Vorsitzende und Pressewart ihre Ämter niedergelegt haben.

Auf der vorangegangenen Jahreshauptversammlung wurden als 2. Vorsitzende Yulia Klymenko und als Pressewart Lars Rohloff gewählt.

Damit war aber immer noch ein Vorstandsposten vakant.

Da auch die neu gewählten ihr Amt 2007 wieder zur Verfügung stellten, hieß es für den Restvorstand, die Mitglieder zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung einzuladen. Wir bedanken uns bei allen Ausgeschiedenen für die geleistete Arbeit!

Auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung am 18. Jan. 2008 wurde mit dem Sportfreund Andreas Rohleder ein neuer Pressewart gewählt, vergeblich wurde versucht einen neuen 1. und 2. Vorsitzenden zu finden.

Das Problem war, das der Vorstand keine Rechtsgeschäfte mehr tätigen durfte, das normale Vereinsleben konnte aber kontinuierlich weitergeführt werden.

In dieser Phase lastete die Hauptverantwortung alleine auf den Schultern unseres Kassenwartes Jörg Kapelke, den wir an dieser Stelle ganz besonders danken möchten, besonders für die Beharrlichkeit auf der Suche nach neuen Mitstreitern.

Auf einer 2. außerordentlichen Mitgliederversammlung am 25. April 2008 stellten sich die beiden Sportfreunde Hans- Jürgen Bauer (1. Vorsitzender) und Roland Brüggmann (2. Vorsitzender) zur Wahl und wurden einstimmig gewählt.

Der Verein hat auch im vergangenen Jahr mit anderen Institutionen Projekte wie

„Integration durch Sport“, „Ferienpass“ und „Verein und Kindergarten“ durchgeführt.

Auch sind wieder einige Veranstaltungen, wie „Internationales Kieler Woche Sambo -Turnier“; „ Kreismeisterschaften 2000m /3000m – Lauf der Kieler Vereine und Schulen “; „Volkswandertag“ und das „ Fußballturnier für Mettenhofer Grundschulen “, bei den Teilnehmern gut angekommen.

Danke an die Organisatoren!

Das diesjährige Zeltlager war auch wieder ein großer Erfolg, was den Meinungen der teil genommenen Kinder zu entnehmen war. Hierfür ein besonderes Lob an das Zeltlagerteam, das dafür teilweise ihren Urlaub zu Verfügung stellte.

Wir beglückwünschen alle Sportlerinnen und Sportler zum Erreichen ihrer gesetzten Ziele!

Den Trainern und Übungsleitern danken wir für ihren Einsatz zum Wohle des Vereins und der Sportler.

Die Übernahme des Vereinsheimes von der Stadt Kiel wird uns auch im kommenden Geschäftsjahr beschäftigen.

Der Vorstand und der Vereinswirt haben sich im gegenseitigem Einvernehmen auf eine vorzeitige Beendigung des Pachtvertrages geeinigt, d.h. wir suchen in der nächsten Zeit einen neuen Pächter für unser Vereinsheim.

Im Namen des Vorstandes

Hans- Jürgen Bauer

1. Vorsitzender



Turnen (weiblich)

Abteilungsleiterin:

Gudrun Passick

Hardenbergstr. 49

24118 Kiel

Tel. (0431) 577469

Mettenhofer Turnerinnen auch im Einzelwettkampf erfolgreich

Nach den beiden 2.Plätzen unserer Turnerinnen beim Mixed-Mannschafts-Wettkampf waren die Erwartungen, auch im Einzelwettkampf bei den Kreisbestenkämpfen der Kieler Turnerinnen am 14.Juni 2008 gut abzuschneiden, natürlich groß. Und - fast unglaublich aber wahr - von 9 Turnerinnen des TuS H/M konnten 4 eine Medaille mit nach Hause nehmen!!! Alle anderen zeigten ebenfalls gute Leistungen, mussten sich aber der Starken Konkurrenz beugen. Allen Mädchen herzlichen Glückwunsch zu den gezeigten Leistungen!!!!

Aber der Reihe nach:

Wir trafen uns mehr oder weniger aufgeregt am 14. Juni 2008 um 13:50 Uhr vor der Uni-Sporthalle. Der Wettkampf begann um 14:00 Uhr mit dem Einturnen, ab 15:00 Uhr starteten die insgesamt 81 Turnerinnen in 5 Riegen am ersten von 4 Geräten. Eine Gruppe hatte immer Pause. Unsere Mädchen waren verteilt auf 3 Riegen, aber dank der Hilfe von Connie und Sandra war die Betreuung überall gesichert. Aufgrund der leider nur mit einem Kampfgericht besetzten Geräte dauerte der Wettkampf gerade am Balken und Boden sehr lange, so dass die Mädchen zwischendurch viel warten mussten. Die Pausen wurden genutzt, um bei den anderen zuzugucken und Daumen zu drücken oder ein wenig Unsinn zu machen (selbstverständlich leise, so dass niemand anderes im Wettkampf gestört wurde).

Trotz dieser nicht ganz glücklichen Umstände turnten Sandra, Jovana, Nadine, Lisa, Justina, Johanna, Viktoria, Janina und Sarah an den Geräten konzentriert ihre Übungen. Wie bei jedem Wettkampf ging auch diesmal das ein oder andere schief, aber im Großen und Ganzen waren die Übungen gelungen. Während man vor allem Lisa und Viktoria die Nervosität und fehlende Wettkampferfahrung (insbesondere am Reck) noch anmerkte, waren die anderen aufgrund Ihrer Erfahrung doch ein wenig ruhiger. Sogar ein ziemlich spektakulärer Sturz am Balken konnte Johanna nicht aus der Bahn werfen und sie turnte ihre Übung souverän zu Ende, 14,60 von 16 möglichen Punkten und am Ende die Bronzemedaille im Jahrgang 1997 waren der Lohn für diese professionelle Leistung.



Turnen (weiblich)

Abteilungsleiterin:

Gudrun Passick

Hardenbergstr. 49

24118 Kiel

Tel. (0431) 577469

Trotz einer verpatzten Reckübung reichte es bei Viktoria in diesem Jahrgang für einen guten Platz im Mittelfeld. Sandra konnte den Wettkampf aufgrund fehlender Konkurrenz in ihrer Altersklasse relativ entspannt angehen lassen, hatte aber den Ehrgeiz, sich selbst so gut wie möglich zu präsentieren, und zeigte an allen Geräten gute Leistungen. Ein wenig überraschend, aber aufgrund der stabilen Leistung durchaus verdient, war der 3. Platz von Justina im gut besetzten Jahrgang 1996, in dem zwischen dem ersten und letzten Platz lediglich 2 Punkte lagen. So mussten sich Nadine und Lisa hier trotz guter Leistungen mit den Plätzen 6 und 8 begnügen. Auch Sarah und Janina hatten mit starker Konkurrenz zu kämpfen, ein Sturz am Balken verhinderte einen Treppchenplatz von Janina, während Sarah sich über die Bronzemedaille freuen durfte. Jovana sicherte sich im Jahrgang 1995 mit kleinen Schwächen am Balken und Reck einen Platz im Mittelfeld. Auch wenns hart war, zahlte sich das wettkampforientierte Training in den letzten Wochen dann doch aus, was sich auch in den Ergebnissen und Wertungen widerspiegelt.

Und hier nun die Ergebnisse im Einzelnen:

Jahrgang 91 - Sandra Kulpa	1. Platz mit 56,35 Punkten
Jahrgang 95 - Jovana Zivanovic	7. Platz mit 50,15 Punkten
Jahrgang 96 - Justina Achazscheel	3. Platz mit 51,80 Punkten
Nadine Bethge	6. Platz mit 51,20 Punkten
Lisa Meier	8. Platz mit 50,55 Punkten
Jahrgang 97 - Johanna Miensopest	3. Platz mit 55,60 Punkten
Viktoria Janicki	6. Platz mit 49,70 Punkten
Jahrgang 98 Sarah Kulpa	3. Platz mit 53,20 Punkten
Janina Dreeßen	5. Platz mit 52,55 Punkten

Mädels ich bin stolz auf euch !!!

Außerdem danke ich ganz herzlich Connie und den Eltern und anderen Verwandten und Freunden der Mädchen für ihr Engagement und ihre Geduld beim Wettkampf. Ich freue mich auf das Training und den nächsten Wettkampf (Pokalturnen am 20.09.2008) mit euch.

Gudrun Passick



Turnen (männlich)

Abteilungsleiter:

Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374

24111 Kiel

Tel. (0431) 698713

Schule, Uni, Leistungssport – wie ein 17-jähriger seinen Alltag meistert

- Bundeskaderturner Florian Tran hat nicht nur sportliche Ambitionen -

Kiel – Rund 36 Schulstunden plus Hausaufgaben, dazu mindestens 15 Trainingsstunden im Kunstturnzentrum sowie das Frühstudium in Mathematik an der Kieler Universität – das ist der straffe Wochenalltag des 17-jährigen Bundeskaderturners Florian Tran.

Seit dem Wintersemester 2007/08 büffelt Florian zweimal wöchentlich in Vorlesungen und praktischen Studien. Die Scheine, die er bereits jetzt an der Uni macht, werden ihm für sein späteres Mathe- oder Medizin-Studium voll angerechnet. „Mir macht das Lernen Spaß, auch wenn ich manchmal fast bis Mitternacht knifflige Mathe-Aufgaben löse. Um 07.00 Uhr klingelt der Wecker, bis nachmittags ist dann Schule und danach Turn-Training bis 19.00 Uhr. Nach dem Abendessen mache ich die restlichen Hausaufgaben“, erzählt der 17-jährige.

Der Schüler des 12. Jahrganges vom Thor-Heyerdahl-Gymnasium hat traditionell einen Zeugnisnoten-Durchschnitt mit einer „1“ vor dem Komma und wurde zudem schon zweimal Dritter in der Bundesrunde der Mathe-Olympiade. Ab und an bleibt ihm auch noch Zeit für sein musikalisches Hobby, das Gitarrespielen. Florian wurde am 23. April 1991 geboren, ist chinesischer Abstammung und hat wie seine Schwester Sylvia die deutsche und schwedische (!) Staatsbürgerschaft.

Seit 2003 platziert er sich bei Deutschen Kunstturn-Meisterschaften für den TuS Mettenhof unter den Top Ten seines Jahrganges. Florian turnte bisher vier internationale Wettkämpfe und von 2002 bis 2006 im Bundeskader. Nach den Nationalmannschaftsturnern Jörn Bargob (THW Kiel, Jahrgang 1973) und Lars Gregor Biewendt (TSV Kronshagen, Jg. 1982) ist Florian Tran der Turner aus Schleswig-Holstein mit der längsten Bundeskaderzugehörigkeit. Denn er gewann im Dezember die interne Überprüfung des Deutschen Turner-Bundes und ist nun der erste Kieler seit 1996, der Mitglied im C-Kader der 16 - 18-jährigen DTB-Junioren ist. Gründe genug also für die Kieler Sporthilfe, Florian in ihre Förderung aufzunehmen.



Turnen (männlich)

Abteilungsleiter:

Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374

24111 Kiel

Tel. (0431) 698713

Der vierte Platz am Pauschenpferd im Jahr 2005 war lange Zeit Florians bestes nationales Ergebnis in einem Gerätefinale. Außerdem punktete er bereits in der 2. Bundesliga als Mannschaftsstütze des Kieler Turner-Klubs, für den „Trani“ als Youngster per Zweitstartrecht schon 2005 und 2006 bei den siegreichen Aufstiegskämpfen in Goslar und Heidelberg im Einsatz war.

„Florian ist sehr trainingsfleißig und erlernt mit der Tkatschev-Grätsche gerade sein erstes Flugteil am Reck“, sagt Landestrainer Dietmar Popp, zu dem ihn 1999 der Mettenhofer Coach Heinz Nienhüser brachte. Im Herbst stehen Turntraining, 2. Liga, der Deutschlandpokal in Stuttgart, die Schule und das Wintersemester auf dem Plan. Für Florian also wieder volles Programm, seine Einstellung dazu ist vorbildlich: „Es reizt mich, in allen drei Bereichen erfolgreich zu sein!“

DM-Bronze an den Ringen für Kraftpaket Ha Van Duc

Spergau/Halle – Ha Van Duc vom TuS Mettenhof feierte im Rahmen der Deutschen B-Jugend-Meisterschaften der 15/16-jährigen seinen bisher größten Erfolg: Nach einer kraft- und schwungvollen Ringe-Übung, für die er als Startturner gleich 12,95 Punkte erhielt, nahm er zusammen mit dem Cottbuser Marc Krause die Bronzemedaille entgegen. Gold und Silber der besten acht Ringe-Turner gingen an Christopher Jursch (Cottbus; 13,40) und Ivan Ritschik (Chemnitz; 13,25).

Zuvor hatte sich der 16-jährige Van Duc mit zwei guten Wettkämpfen im schwierigsten Pflichtprogramm des DTB sowie in der Kür mit 125,55 Punkten auf Platz fünf im Mehrkampf in der deutschen Nachwuchsspitze etabliert, die von Christopher Jursch angeführt wird. Außerdem erreichte „Duci“ Platz vier am Sprungtisch, wurde Sechster am Boden, Siebenter am Barren und Achter am Reck. „Die Bronzemedaille ist für mich ein toller Abschluss eines schweißtreibenden Wochenendes“, sagte Van Duc.

Sein Vereinskamerad Florian Tran (Jahrgang 1991) belegte im 21-er-Feld der A-Jugend nach zwei Kür-Durchgängen gemäß internationalem Reglement einen guten 11. Platz (147,70). Der einzige Kieler Bundes-C-Kaderathlet kam im Reigen der Junioren-Nationalmannschaftsturner zudem auf den Rängen vier am Sprungtisch (13,775) und sechs am Barren (12,40) ein.



Turnen (männlich)

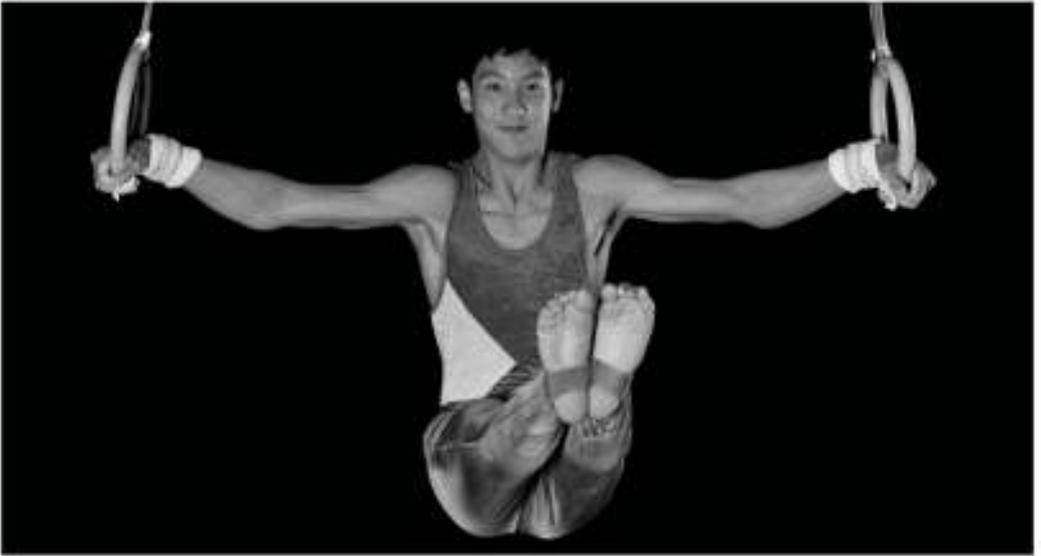
Abteilungsleiter:

Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374

24111 Kiel

Tel. (0431) 698713



Turner TuS H/Mettenhof Florian Tran



Turner TuS H/Mettenhof Ha Van Duc

Bericht KN



DIE ROLLISPORTGRUPPE SUCHT DICH

Als Verstärkung unseres Basketballteams!

Kein Leistungssport nur Spaß am Spiel!

Keine Vorkenntnisse erforderlich, alles ist erlernbar!

Wir trainieren dienstags 19.00 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle B
des BZM in Mettenhof, treffen ca. 15 Minuten vorher auf dem Schulhof
und freuen uns auf Dein!! Erscheinen

Weitere Auskünfte bei Annika Hoffmann Tel. 0171/812 07 25

oder 04307/82 28 36



Turnen (männlich)

Abteilungsleiter:

Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374

24111 Kiel

Tel. (0431) 698713

Radtour der Turngruppe

Anfang Juli stand, wie schon in den letzten Jahren, für die von Heinz Nienhüser geleitete Turngruppe eine Radtour auf dem Programm.

Diesmal führte der Weg vom BZM zunächst Richtung Kählenwald und weiter über Ziegelhof nach Strohbrück zur alten Kanalschleuse zu einer ersten Rast. Die Schleuse ist zwar heute nicht mehr in Betrieb, doch vermittelt sie einen Eindruck von der Technik, die es nach dem Bau des Nord-Ostsee-Kanals kleinen Schiffen und vor allem Lastkähnen ermöglichte, Flemhude und Achterwehr zu erreichen und dabei sieben Meter Höhenunterschied zwischen dem Eider-Ring-Kanal und dem Nord-Ostsee-Kanal zu überwinden. Auf dem erneuerten und gut befahrbaren Weg zwischen Ringkanal und Flemhuder See ging es weiter nach Achterwehr, dann nach Brandsbek und nach Felde zur Badestelle Wulfsfelder Weg am Westensee. Obwohl der See zum Baden einlud, jedenfalls waren einige Menschen im Wasser, wagte sich kein Radtourenfahrer unserer Gruppe hinein.

Die dann folgende Wegstrecke durch den Wald zum Felder See war etwas abenteuerlich und für eine Radtourengruppe wenig geeignet. Es kam deshalb auch zu kritischen Situationen auf sandiger Abfahrt, die allenfalls für Mountainbiker geeignet war. Dabei gibt es dort auch besser befahrbare Wege. Letztlich waren aber auch diese Schwierigkeiten überwunden und wir strebten das als Tagesziel von Heinz angegebene „Café Zeit“ in Westensee an. Ein kleiner Spaziergang oberhalb des Dorfes am Hang des Tüteberges überbrückte die letzten Minuten bis zur Kaffeezeit. Das Wetter erlaubte es dann, vor dem Café im Freien zu sitzen und die bekannt großen Tortenstücke zu verzehren.



Turnen (männlich)

Abteilungsleiter:

Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374

24111 Kiel

Tel. (0431) 698713

Durch die Aufnahme erheblicher Mengen Kohlenhydrate aus dem Kuchen schafften wir die Rückfahrt leichter als gedacht. Natürlich war die Fahrbahnbeschaffenheit bei der Heimfahrt auch fast optimal. Allerdings waren die Steigungen vor Wrohe und vor Hohenhude zu bewältigen, vor denen jeder, der die Westenseerunde schon mit dem Rad gefahren ist, gehörigen Respekt hat – trotz der verfügbaren ca. 7 bis 24 Gänge, über die ein modernes Tourenrad heutzutage verfügt. An der Steinfurter Mühle vorbei, über Schönwohld und Melsdorf wurde schließlich das Vereinsheim erreicht. Die Radcomputer zeigten mehr als 40 Kilometer an und man erwartete zu Recht ein kühles Bier, vom Vereinswirt auf der Terrasse serviert. Daraus wurde leider nichts. Die Vereinsgaststätte war geschlossen und so traten die meisten den Heimweg an.

Eine kleine Gruppe machte sich schließlich auf zum Forsthaus Wittland, um dort die Fahrt im Biergarten ausklingen zu lassen. Durch warnendes Grollen schon angekündigt, entlud sich dann doch noch ein Gewitter mit allerhand Regen über dem Hofholz und dem Forsthaus. Aber auch das gehörte mit zu den Erlebnissen dieser Radtour, die dadurch nichts von ihren bleibenden Eindrücken einbüßte.

Dieter Lentzsch



*Redaktionsschluß
für die nächste Ausgabe des
Vereinsechos*

20. November 2008



Turnen (männlich)

Abteilungsleiter:

Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374

24111 Kiel

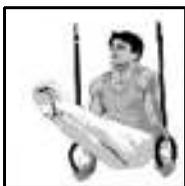
Tel. (0431) 698713

Kreismeisterschaften der Knaben- und Schülerturner

Am 15. Juni 2008 fanden erstmals seit über 10 Jahren wieder **Kreismeisterschaften für die Knaben- und Schülerturner** in Kiel statt. Der Kreismännerturnwart hatte dazu die Turner aus Kiel und Umgebung in das Kunststurzentrums im Winterbeker Weg eingeladen. Das Kampfrichterteam Franz Wenzek und Stefan Schmidt standen bereit, um die Pflichtübungen in den Schwierigkeitsstufen 3 bis 5 zu bewerten. Pünktlich um 10:15 Uhr begann der Wettkampf, der gleichzeitig als Qualifikation für die Landesmeisterschaften in Oldenburg diente, am Boden vor einer großen interessierten Zuschauerkulisse. Nach zwei Stunden standen die Sieger fest. Nikolai Sazhaev erturnte am Boden die Tageshöchstwertung, am Seitpferd und den Ringen zeigte sich bei einigen Turnern allerdings auch noch ein Trainingsbedarf. Der Wettkampf war somit für alle Turner ein guter Test für die anstehenden Landesmeisterschaften. Es verwundert allerdings ein wenig, dass die Mettenhofer Jungs in Kiel und Umgebung offenbar keine Gegner haben?

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Jg.	Name	Gesamtpunktzahl	Rang
2001	Tanis Simon	63,2	1.
2001	Christian Fuchs	63,0	2.
2000	Remo Evers		1.
2000	Niklas Chidex	63,7	2.
2000	Luciano Caballero	59,7	3.
1998	Nikolai Sazhaev	76,6	1.
1998	Philip Simon	73,1	2.
1996	Simon Graumann	Nicht angetreten	



Turnen (männlich)

Abteilungsleiter:

Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374

24111 Kiel

Tel. (0431) 698713

Landeseinzelmeisterschaften

Am selben Wochenenden fanden am gleichen Ort die **Landeseinzelmeisterschaften** im Gerätturnen / olympisch 2008 statt. Vom TuS H/M gingen Ha Van Duc und Florian Tran an den Start, um nach den internationalen Wettkampfregelein (Code de Pointage) einen 6-Kampf in der Pflicht und in der Kür zu absolvieren. Hier hatte der Nachwuchs wieder einmal Gelegenheit, zu beobachten, zu welchen Eindrucksvollen Leistungen Talent und Trainingsfleiß führen kann.

Der TuS H/M ist seit 30 Jahren immer in der **Landesliga** im Gerätturnen der Männer vertreten gewesen. Mit diesem Motto auf dem Mannschafts-Shirt waren denn auch bekannte (Ben-Janning Hackbarth, Nico Schuster, Peer Merckens, Julian Lausch und Klaus Sommerschuh) und neue Gesichter (Michael Obst, Dietmar Krause) mit ihrem Betreuer Jürgen Finger in die Wettkampfsaison 2008 gegangen. Trotz aller Bemühungen musste sich die Mannschaft aber den Gegnern vom Altonaer SV (2. Platz) und von der SV Friedrichsort (1. Platz) geschlagen geben. Klaus Sommerschuh war mit seinen 52 Jahren der älteste Ligaturner, während Dietmar Krause, der bereits früher sehr erfolgreich für den TuS H/M gestartet war, nach einer längeren Pause die Freude am Turnen wieder entdeckt hatte.



Bei der Landesmeisterschaft der Senioren in der Kür, die wieder im Leistungszentrum am Winterbeker Weg in Kiel ausgetragen wurde und gleichzeitig als Qualifikation für die Deutschen Seniorenmeisterschaften im Herbst zählte, nahmen drei Turner vom TuS H/M erfolgreich teil:

Altersklasse	Name	Gesamtpunktzahl	Rang
65-69	Hanno Barth	43,50	1.
65-69	Klaus Kieschke	40,30	2.
50-54	Jürgen Finger	43,90	2.



Turnen (männlich)

Abteilungsleiter:

Heinz Nienhüser

Rendsburger Landstr. 374

24111 Kiel

Tel. (0431) 698713

Geräteturnen der Jugend und Schüler

Die Schleswig-Holsteinische Turnerjugend hatte zu den Landesmeisterschaften im **Gerätturnen der Jugend und Schüler** am 12. Juli nach Oldenburg gerufen. Vom TuS H/M nahmen 8 Turner, 2 Kampfrichter und 1 Betreuer an diesen Wettkämpfen teil. Der jüngste Turner, Wladimir Fajit, belegt mit seinen 6 Jahren den besten Rang und landete auf Platz 7 beim Jahrgang 2001/2002. Die Plazierungen der anderen Teilnehmer vom TuS H/M ließen leider keine große Freude aufkommen, denn sie landeten mit ihren Leistungen auf den hinteren Plätzen. Mit ein bisschen mehr Disziplin beim Training sollte sich das aber beim nächsten Wettkampf ändern können.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Jg.	Name	Gesamtpunktzahl	Rang
2002	Wladimir Fajit	69,30	7.
2001	Tanis Simon	56,60	14.
2001	Christian Fuchs	54,55	16.
2000	Niklas Chidex	68,05	12.
2000	Luciano Caballero	46,80	14.
1999	Remo Evers	62,70	18.
1997/98	Nikolai Sazhaev	70,85	14.
1997/98	Philipp Simon	68,75	15.

Trotz Sommerpause bereiten sich die Seniorenturner ab dem 25.8. schon auf die **Deutschen Seniorenmeisterschaften** am 11./12. Oktober in Bad Blankenburg vor. An diesem Wettkampf werden voraussichtlich die drei Turner Hanno Barth, Jürgen Finger und Klaus Sommerschuh vom TuS H/M teilnehmen.

Klaus Sommerschuh



KISS ME, KINDL!



Berliner Kindl.
Berliner Flair.





Fragezeichen oder Ausrufezeichen.....,

das ist die Frage.

Hinter der diesjährigen Tour de France stehen wieder einmal große **Fragezeichen** weil ganze Teams bis zum Stehkragen gedopt waren! Aber wen interessiert das noch?

Die Chinesen haben mit der tollen Eröffnungsfeier der olympischen Spiele **Ausrufezeichen** gesetzt. Die vielen bunten Bilder haben uns in ihrer Fülle fast erschlagen. Die schöne Show kann aber die vielen **Fragezeichen**, die hinter der Menschenrechts- und Tibetpolitik des Gastgeberlandes stehen, nicht überdecken.

Auch wenn im Vorfeld der Spiele schon viele belastete Sportlerinnen und Sportler aussortiert wurden, dürften hinter den erbrachten sportlichen Leistungen große **Fragezeichen** stehen bleiben. Das ist schade für die „sauberen“ Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Eines ist sicher: Hinter die Leistungen unser TuS-H/M-Sportlerinnen und Sportler kann man nur **Ausrufezeichen** setzen!

Am 11. Mai, einem heißen Frühlingstag, starteten beim **Ottendorfer Kanallauf** drei unserer Läuferinnen über 5,5km und sechs Läuferinnen und Läufer über 11,1km. Alle kamen ins Ziel: Von Platz 2 bis Platz 43 war alles dabei. Prima!

Auch eine Woche später, beim **Fischhallenlauf**, waren wir gut vertreten.

Im 5km-Lauf legten unsere Jüngsten: **Marcel Blodau** (28:57 Min.), **Janina Blodau** (28:56 Min.) und **Janina Dreeßen** (26:15 Min.) tolle Zeiten hin.

Über 10km liefen **Cathrin & Marco Blodau**, **Martina & Martin & Franziska Järv**, **Nicole Dreeßen** und **Roland Bretzner** Zeiten zwischen 47:49 und 56:25 Minuten.

Das soll euch erst einmal jemand nachmachen!

Ende Mai stand die **Kreismeisterschaft im Block-Mehrkampf** auf dem Uni-Sportplatz auf dem Kalender. Das Wetter spielte mit und die Stimmung unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern war ausgezeichnet. Bei den D-Schülern zeigten unsere drei jungen Athleten: **Marcel Blodau**, **Luciano Caballero** und **Adrian Meiwitz** schon gute Dreikampf-Ergebnisse.

Unsere jungen Damen lieferten in ihrem ersten Wettkampf im Hochsprung erfreulich gute Leistungen ab: **Janina Dreeßen** (W 10) und **Lisa-Marie Chidex** (W 10) übersprangen jeweils sehr gute 1,08m, **Janina Blodau** (W10) überquerte erfreuliche 1,00m. Auch ihre Sprintzeiten konnten sich sehen lassen. Beim Weitsprung ist mit einigem Training noch etwas mehr drin.



Leichtathletik

Abteilungsleiterin:
Christel Lorenzen
Helsinkistr. 112
24109 Kiel
Tel. (0431) 523059

Den Ballwurf entschied **Janina Blodau** in der vereinsinternen Wertung mit 23,50m für sich. **Nora-Marie Lenkeit** (W 11) lieferte einen schönen Wettkampf ab. Sie freute sich über 1,20m im Hochsprung und riß ganz knapp die nächste Höhe. Auch ihre Sprintzeit war mit 7,90sec sehr gut. Das habt ihr alle gut gemacht!

Am 8. Juni fand die **Landesmeisterschaft der Senioren in Schwerin** statt. Hier lieferte **Meinert Möller** erneut eindrucksvolle Leistungen ab: Sowohl über 100m in 11,47sec., 200m in 23,27sec. und 400m in 55,05sec. belegte er den **1.Platz**. Das waren schon mal gute **Ausrufezeichen** für die noch anstehenden Herausforderungen.

Am gleichen Wochenende kamen unsere Läuferinnen und Läufer beim **Staffelmarathon in Eckernförde** zu ihrem großen Auftritt. Unsere Trainerin hatte drei Staffeln mit insgesamt 28 Athletinnen und Athleten gemeldet.

Die **Schülerstaffel** bildeten: **Marcel Blodau, Lisa-Marie Chidex, Janina Dreeßen, Janina Blodau, Darleen Lorenzen, Gesche Harmsen, Rebecca Plath, Vivian Nöhrenberg, Kim Stowasser und Tahnee Boderius.**

Für die **gemischte Staffel** waren am Start: **Cathrin Blodau, Friedmar Raether, Christel Lorenzen, Franziska Järv, Martina Järv, Bärbel Behrendorf, Jörn Dreeßen, Ruth Meyer und Nicole Dreeßen**, die zweimal auf die Strecke ging.

Zur **Männerstaffel** gehörten: **Michael Rudel, Peter Schröder, Thomas Kötsche, Rainer Lorenzen, Marco Blodau, Roland Bretzner, Steffen Heller, Michael Faerber und Martin Järv**, der die Runde von 4,2km ebenfalls zweimal bestritt.

Die Spannung und der Spaß waren bei allen sichtbar. Trotz der Hitze war der Rundkurs am Außenhafen und durch den Wald einigermaßen erträglich. Auf jeden Fall herrscht Einigkeit darüber, daß wir uns das Vergnügen im nächsten Jahr wieder gönnen wollen. Vielen Dank auch an unsere eigenen Helfer und Fans, die uns vor Ort und an der Strecke so tatkräftig unterstützt haben.

Ein besonderes Dankeschön geht an unsere Trainerin für die gute Betreuung und den Aufbau des „Hordenzeltes“, das für alle „HMer“ der Treffpunkt war.

Eine Riesenüberraschung gab es für unsere Schülerstaffel ganz zum Schluß bei der Tombola des Veranstalters, dem Eckernförder MTV: Sie gewannen einen Reisegutschein im Wert von 500€!





Leichtathletik

Abteilungsleiterin:
Christel Lorenzen
Helsinkistr. 112
24109 Kiel
Tel. (0431) 523059

Zur **Norddeutschen Meisterschaft** am 21./22. Juni in **Verden** reiste **Meinert Möller** als Favorit an. Er wurde dieser Rolle klar gerecht: Über 100m in 11,40sec., 200m in 23,27 sec. und 400m in 54,21sec. setzte er als **dreifacher Norddeutscher Seniorenmeister** erneut drei **Ausrufezeichen**. Herzlichen Glückwunsch!

Mit diesen Vorleistungen im Gepäck trat er eine Woche später zur **Deutschen Meisterschaft der Senioren** in **Kevelaer** an. Im 100m-Finale lief **Meinert** zeitgleich mit dem Erstplatzierten in 11,59sec. auf **Platz 2**. Beim Zieleinlauf konnte man aber schon erkennen, daß er Schmerzen hatte und es nicht mehr so rund lief. Der DLV-Arzt diagnostizierte eine Zerrung im hinteren Oberschenkelmuskel und riet von weiteren Starts ab.

Es war für ihn ganz bitter, die weiteren Wettkämpfe als Zuschauer erleben zu müssen. Doch im Hinblick auf seinen Einsatz bei der Europameisterschaft in Ljubljana (Ende Juli) war es die richtige Entscheidung.

Der **Deich- und Salzwiesenlauf** in **Schönberg** (29. Juni) bot unseren Aktiven sehr schöne und landschaftlich reizvolle Strecken über 5km, 10km und 21,1km an.

Für die 10km-Strecke entschieden sich **Nicole Dreeßen**, **Martin Järv** und **Marco Blodau**.

Die Halbmarathon-Strecke führt etwa 4,2km am Deich entlang. Das reizte **Cathrin Blodau**, **Martina Järv**, **Bärbel Behrendorf** und **Peter Schröder** zur Teilnahme.

Alle unsere Läuferinnen und Läufer erlebten gute Zeiten und Plazierungen. Weiter so!

Am Freitag, dem 11. Juli stand der vereinsinterne „**Eis-Lauf**“ nach Kronshagen auf dem Programm. Die Strecke beträgt gut 5km. Alle schafften es und das anschließende Eis war eine schöne Belohnung. Wenn alle etwas häufiger laufen, fällt die Teilnahme im nächsten Jahr viel leichter.



WICHMANN
BESTATTUNGEN

Erd-Feuer-Seebestattungen
In- und Auslandstransporte
Abschluß von Vorsorgeverträgen
und Sterbegeldversicherungen
Kostenlose und unverbindliche Beratung
Informationsbroschüren

Wir sind seit Jahrzehnten
bekannt für preiswerte und
würdige Ausführung von
Bestattungen

*Tag und
Nacht
dienstbereit
8 62 04*

*Blücherstr. 15
24105 Kiel*



Leichtathletik

Abteilungsleiterin:
Christel Lorenzen
Helsinkistr. 112
24109 Kiel
Tel. (0431) 523059

Kurz vor den Sommerferien, am 13. Juli, fand auf dem Uni-Platz der **Kreise-Vergleichskampf** statt. Hierzu hatte der KLV unsere Athletinnen **Tahnee Boderius**, **Nora-Marie Lenkeit** und **Janina Dreeßen** eingeladen.

Tahnee setzte sich beim Kugelstoßen in ihrer Altersklasse mit 8,72m an die Spitze. **Nora-Marie** sprintete über 50m in 7,8sec. auf Platz 2 und **Janina** lief über 800m in 3:03Minuten auf einen tollen 6. Platz. Unsere Trainerin hat sich sehr darüber gefreut und hofft, daß sich bei entsprechendem Trainingsfleiß die Leistungen verbessern lassen. Vielleicht werden dann im nächsten Jahr mehr TuS-HM-Teilnehmer eingeladen. Es ist noch viel zu tun, arbeiten wir daran!

Für **Meinert Möller** gab es bei der **Europameisterschaft** der Senioren doch noch ein „happy end“: Nach seiner Verletzungspause und nur leichtem Aufbautraining fuhr er mit seiner Familie nach **Ljubljana** (Slowenien). Die äußeren Bedingungen - Wetter und Stadion - waren phantastisch. Im 100m-Lauf scheiterte er an seinen starken Gegnern im Vorlauf. Er sparte so seine Energie für die 200m-Läufe. Im Halbfinale lief er in 22,94sec. auf den 2.Platz. Im Finale mußte er aber mit 23,06sec. den starken Italienern und Briten den Vortritt lassen und kam auf Platz 6.

Im Finale über 400m lief er eine schnelle Runde in 52,27sec. und belegte damit ebenfalls Platz 6. Über seine beiden 6.Plätze in Europa freuen wir uns sehr mit ihm!

Der DLV-Trainer war von Meinerts Leistungen angetan und berief ihn für die beiden Laufstaffeln. Über **4x100m** lief er als Startläufer mit der deutschen Staffel in 45,29sec. auf den **Bronzeplatz**. Bei der **4x400m**-Staffel trug er als Schlußläufer zum sicheren **Silberplatz** in 3:31,00Minuten bei. Wir gratulieren zu all diesen guten Leistungen und freuen uns über die schnelle Genesung!

Ausblick:

Mitte September steht dann als nächste Herausforderung die **Kreismeisterschaft** der **Staffeln** und in den **Einzeldisziplinen** für alle Altersklassen auf dem Uni-Platz im Terminkalender. Mal sehen, was unsere TuS-H/M-Aktiven so drauf haben und auf welchen Plätzen der Bestenlisten wir sie danach wiederfinden.

Außerdem sind wir alle schon sehr gespannt auf unsere geplante Sportfreizeit am ersten Wochenende im Oktober im Ostseebad Damp.



Termine

Wann?	Was?
jeden Montag	17:30 Uhr Treffen BZM Parkplatz
jeden Mittwoch	Leistungsgruppe nach Bedarf
20.08.2008	Windmühlenlauf, Bokel
30.08.2008	Ende der Sommerferien
31.08.2008	Lauffestival, Plön
05.09.2008	Straßenlauf, Holtenau
13.09.2008	KM Einzeldisziplinen, Uni-Platz
14.09.2008	KM Staffeln (Sprint & Mittelstrecke), Uni-Platz –alle Altersklassen-
14.09.2008	21. Kiel-Lauf –Cup-
14.09.2008	LM Mehrkampf / Senioren, Husum
21.09.2008	Seelauf, Bordesholm –Cup-
27./28.09.2008	Fest der 1000 Zwerge, Hamburg
03. – 05.10.2008	Senioren-Freizeit, Damp
12.10.2008	LM Halbmarathon & Stadtlauf, Neumünster
12.10.2008	EON-Hanse Cup, NOK-Rendsburg
13. – 25.10.2008	Herbstferien!!
19.10.2008	Eiderlauf, Büdelsdorf
02.11.2008	Herbstlauf, Schönkirchen
09.11.2008	THW-Norder Crosslauf, Nordmark Sportfeld (evtl. als KM)
13. – 16.11.2008	Baltic Horse Show, Ostsee-Halle
07.12.2008	Nikolauslauf, Schwentinental-Klausdorf

Wir freuen uns schon auf ein gesundes Wiedersehen mit allen unseren kleinen und großen Leichtathletinnen und Leichtathleten nach der Sommerpause und auf das eine oder andere **Ausrufezeichen** im Laufe der weiteren Sportsaison.

Christel Lorenzen & Friedmar Raether



Wandern
Abteilungsleiterin:
Lisa Kapelke
Roskilder Weg 12
24109 Kiel
Tel. (0431) 524217

Volkswandertag des TuS H/M

Wie schon Anfang des Jahres angedeutet, findet auch in diesem Jahr wieder der Volkswandertag des TuS H/M statt. Natürlich geht es wieder am Vereinsheim los und geht wieder so ca. 12 Kilometer quer durch Mettenhof und angrenzende Stadtteile. Ziel ist dann ebenfalls wieder das Vereinsheim, sofern keiner die Beschilderung verdreht.

Die drei Personenstärksten Gruppen werden wieder prämiert, also jetzt schon mal umhören und auch Werbung machen, damit die drei Pokale auch unter die Leute kommen. Eine Tombola gibt es dann wieder am Ende der Veranstaltung, wenn alle wieder zurück sind.

Und wann ist er denn nun ??? Am 05. Oktober 2008 um 10:00 Uhr. Nach der kurzen Rede wird dann der Start sein und unterwegs gibt es wieder eine kleine Verpflegung. Im Vereinsheim hat der Wirt dann noch wieder eine richtige Stärkung.

Bis dahin sehen wir uns ja noch auf der Jahreshauptversammlung am 19. September, bis dahin wünsche ich allen viel Spaß beim Üben.

Jörg Kapelke



Jahreshauptversammlung
am 19. September 2008
19:30 Uhr Vereinsheim
Siehe Seite 7



Tischtennis
Abteilungsleiter:
Friedrich Deppert
Aarhusstr. 20a
24109 Kiel
Tel. (0431) 521311

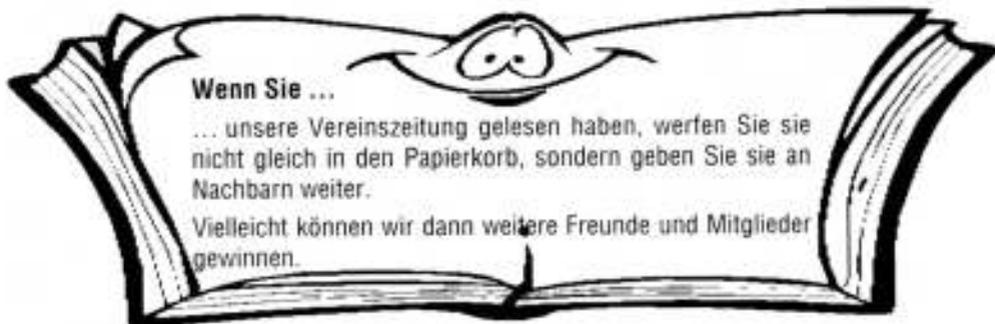
Regeländerung sind im Tischtennis nichts neues.....

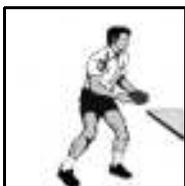
und zur kommenden Saison gibt es wieder so einige Neuigkeiten, die wichtigsten sind dabei wohl der Verbot von vielen Noppen-Außen-Belägen und der Frischklebeverbot, der zwar schon seit einem Jahr gilt, aber bisher nur international richtig kontrolliert wurde.

Gespannt kann man sein, wann der TTVSH landesweit 4er Mannschaften einführen wird, eine erste Abstimmung ist da zumindest beim Verbandstag des TTVSH erstmal gescheitert.

Von der alljährlichen **Abteilungsversammlung** gibt es auch wieder so einiges an Neuigkeiten zu berichten:

- Unsere Damen erhalten für die kommende Saison **Melanie Hansen** vom SV Fockbek als Verstärkung und auch unsere 1. Herren haben sich durch **Karsten Milbredt** vom Landesliga-Absteiger Kieler TB verstärkt.
- Außerdem sind **Chris und Mark Sponholz** mit einem Jahr Verspätung nun doch wieder für Mettenhof auf Punktejagd und verstärken unsere 4. Herren, damit diese auch ein Wörtchen um den Aufstieg mitreden können.
- Die **fünfte Mannschaft** kann erfreulicherweise wieder als **6er Mannschaft** in der 7. Kreisklasse gemeldet werden.
- Ende 2008 werden nach einigen Jahren Pause wieder **Tischtennis-Minimeisterschaften** in Mettenhof stattfinden, dazu aber mehr in der nächsten Vereinszeitung.





Aufstellungen Saison 2008/2009

Die Aufstellungen und Ziele in der im September startenden **Punktspielsaison 2008/2009** sehen wie folgt aus:

1. Damen

Verbandsliga

- 1 Iris Christiansen
- 2 Jessika Kreuzfeldt
- 3 Claudia Christiansen
- 4 Heidi Schrader
- 5 Susanna Grabowski
- 6 Melanie Hansen

Ziel: Klassenerhalt

1. Herren

Landesliga

- 1 Michael Kaun
- 2 Jan Saggau
- 3 Frank Zachos
- 4 Jörg Nischik
- 5 Karsten Milbredt
- 6 Rainer Krause
- 7 Dirk Meisterjahn

Ziel: Klassenerhalt

2. Herren

Kreisliga

- 1 Torben Dormann
- 2 Benjamin Büll
- 3 Michael Schmidt
- 4 Andre Lück
- 5 Michael Leopold
- 6 Sönke Riesberg

Ziel: Aufstieg

3. Herren

Kreisliga

- 1 Jörg Kapelke
- 2 Heiko Hunold
- 3 Sven Thomsen
- 4 Lothar Hintze
- 5 Uwe Sielemann
- 6 Wolfgang Tölle
- 7 Rainer Büll
- 8 Andreas Rohleder

Ziel: Klassenerhalt

4. Herren

4. Kreisklasse

- 1 Chris Sponholz
- 2 Mark Sponholz
- 3 Uwe Vedder
- 4 Alex Fel
- 5 Günter Gerke
- 6 Ralf Lutz
- 7 Mohammed Merei (JES)

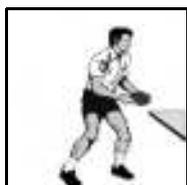
Ziel: Aufstieg

5. Herren

7. Kreisklasse

- 1 Friedrich Deppert
- 2 Michael Vedder
- 3 Frank Windten
- 4 Maik Bünz
- 5 Kenny Tam
- 6 Johanna Grabowski
- 7 Kevin Weiss
- 8 Florian Gerken
- 9 Jochen Sponholz
- 10 Mohamed Mahmud
- 11 Marco Emmerich

Ziel: Mitspielen und Spaß haben!



1. Jugend

Kreisklasse

- 1 Mohammed Merei
- 2 Alan Othman
- 3 Tahir Abdul-Rahim
- 4 Dennis List
- 5 Arijan Menzel
- 6 Kevin Emmerich



Ziel: Mitspielen und Spaß haben!

Neue und alte Gesicht auf den vorderen Plätzen der Vereinsmeisterschaften

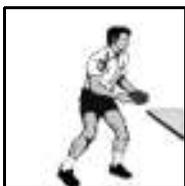
Zum Ende der Punktspielsaison 2007/2008 fanden wieder die **Vereinsmeisterschaften** statt, wobei dieses Jahr in etwa wieder die Teilnehmerzahl des Vorjahres erreicht wurde. Das Wetter und die Stimmung war gut, vor allem die Idee, vor der Halle zu grillen kam gut an und wird sicherlich auch nächstes Jahr wiederholt werden. Erfreulich fand ich auch die zahlreichen Zuschauer und Gäste.

Nun aber zum sportlichen Teil des Berichtes, der Modus war wie in den Vorjahren das doppelte KO-System mit Vorgabe, so dass auch Spieler aus unteren Spielklassen die Chance auf einen Sieg hatten.

In der **Doppelkonkurrenz** wurden dabei die Finalisten vom Jahr zuvor erneut zusammengelost und diesmal konnten wir uns relativ souverän den Titel sichern, nachdem wir im Vorjahr das Finale noch verloren hatten.

Im Finale schlugen „wir“, d.h. **Ralf Lutz/Michael Schmidt**, die Überraschungsfinalisten **Andreas Rohleder/Alexandr Fel** in 3:1 Sätzen. Ich bin gespannt, ob ich Ralf auch im nächsten Jahr als Doppelpartner zugelost bekomme. ☺

Im Einzel verlor Vorjahressieger **Michael Kaun** schon relativ früh und musste den langen Weg über die Trostrunde antreten. Im Endspiel der Hauptrunde waren überraschenderweise mit dem Chronisten dieses Berichtes und **Alexandr Fel** zwei ungesetzte Spieler.



Tischtennis
Abteilungsleiter:
Friedrich Deppert
Aarhusstr. 20a
24109 Kiel
Tel. (0431) 521311

Das Haupttrundenfinale entwickelte sich dabei zu einem echten Krimi, nach Abwehr von einigen Matchbällen konnte ich mich mit 3:2 Sätzen knapp durchsetzen und Alex musste den unbequemen Weg über die Trostrunde gehen, während ich auf meinen Finalgegner warten konnte.

Michael Kaun setzte sich im Trostrundenfinale gegen Alex durch und es kam zum 2. Mal an diesem Tage zum „Duell der beiden Michaels“.

Hier konnte ich mich denn mit 3:0 Sätzen erneut durchsetzen und mir den im Vorjahr „ausgeliehenen Titel“ zurückerobern. ☺

Hier die Ergebnisse im Einzelnen:

Einzel

1. Michael Schmidt (II.)
2. Michael Kaun (I.)
3. Alexandr Fel (III.)
4. Sven Thomsen (III.)

Doppel

1. Michael Schmidt / Ralf Lutz (II. + IV.)
2. Andreas Rohleder / Alexandr Fel (III. + IV.)
3. Iris Christiansen / Arijan Menzel (Damen + Jugend)
3. Michael Leopold / Tahir Abdul-Rahim (II. + Jugend)

Im nächsten Jahr wäre es schön, wenn vor allem die Beteiligung der höheren Mannschaften bei den Vereinsmeisterschaften wieder besser wird. Selbiges gilt natürlich für die Trainingstage.

Abschließend wünsche ich allen Mannschaften viel Spaß und Erfolg in der kommenden Saison.

Michael Schmidt



Mitglied im TuS H/M



Nicht Mitglied



Volleyball
Abteilungsleiter:
Rolf Tönnsing
Svenborgerstr. 15
24109 Kiel
Tel. (0431) 523080

2. Herren: Trainingslager 8.- 12. Mai 2008 in Dänemark

Nach einer harten Saison, in der wir mal wieder den Aufstieg zum Greifen nah vor uns hatten, ging es zur traditionellen Saisonvorbereitung über Pfingsten nach Dänemark. Zehn Wochen Terminabstimmung hatten schlussendlich zu diesem Termin geführt. Allerdings konnte nur ein deutlich überalterter Teil unseres Teams nach Mors fahren, oder, um es deutlich zu sagen: die Studenten unserer Mannschaft hatten was anderes vor.

So machten sich denn Oldstar Uwe Albrecht, Abteilungschef und Trainer Rolf Tönnsing, sowie die Alt-Mettenhofler Andi Schramm, Jens Groth, Thorsten Kremer und Lars Müller-Wriedt unter Begleitung des neu zugezogenen Roland Ventzke am 8. bzw. 9. Mai auf den Weg gen Norden. Mit von der Partie war wie üblich der Nachwuchs der Mannschaft, allen voran Jan Kremer, der trotz seiner 17 Jahre schon die 16. Dänemarkfahrt mitmacht und damit deutlich mehr Erfahrung aufzuweisen hat als mancher Erwachsene. Ebenfalls mit dabei: Anne, Alina, Annika, Malena, Max und Lennart.

Anders als die letzten Jahre hatten wir aufgrund der späten Buchung nur noch die Möglichkeit, ein echtes Luxushaus zu nehmen. Die Nachteile in Form von Sauna, Super-Pool, Fernsehzimmer im Obergeschoss und großzügigstem Raumangebot nahmen wir mannhaft in Kauf. die Krönung allerdings war ein nahezu ebenes, vollständig beschattetes Volleyballfeld mit „Golfrasen“ (das hatten wir auch schon anders erlebt).





Volleyball

Abteilungsleiter:

Rolf Tönnsing

Svenborgerstr. 15

24109 Kiel

Tel. (0431) 523080

Wie wichtig der Baumbestand war, zeigte sich schon am ersten tag, an dem der erste Teil der Mannschaft nach einem späten Frühstück nahezu den gesamten Resttag unter strahlender Sonne dem Volleyballspiel frönte. Die Aufstellung besonders „Baumregeln“ war natürlich nötig und führte im Laufe der Tage zu dem einen oder anderen denkwürdigen Ballwechsel. Gegen Abend vervollständigte sich die Truppe dann, sodass wir die übliche große Runde fürs „Cut Cricket“ beim Darten waren. Wer nun an diesem Abend zuerst einschlieft - die Kleineren Kinder im Bett, oder Roland auf dem Sofa, soll durchaus im Verborgenen bleiben.

Jedenfalls war die ganze Mannschaft am folgenden Samstag früh auf dem Platz, um gute sechs Stunden nahezu ununterbrochen in wechselnden Zusammensetzungen tw. hochklassiges Volleyball zu bieten. Das Niveau wurde nicht zuletzt dadurch verbessert, dass es unserem „Eigentlich-Abstinenzler“ Andi gelang, die in unserem Alter üblichen Schmerzen in Knie, Hüfte, Rücken und Schulter durch die eine oder andere Koffeinanwendung (Wirkstoffbezeichnung: „Mudd-Slide“) zu beheben. Schlachtrufe wie „keine Schmerzen“ oder „der Spielaufbau muss stimmen“ brachten über hundert Jahre geballte Volleyballerfahrung auf den Punkt. Nach einer kurzen Pause am Nachmittag, die sicher keiner auf Konditionsschwächen zurückführen würde, waren gegen Abend nochmals sechs Sätze fällig, ohne dass das Niveau nachgelassen hätte. Der Abend klang dann nach Grillen und Darten bei einer ebenfalls Hochklassigen Partie „Trival Pursuit“ aus, die Uwe und Lars souverän für sich entscheiden konnten.

Am Sonntag machte sich dann schon so etwas wie „Übertraining“ bemerkbar. Die hohen Anforderungen der beiden vorhergehenden Tage gingen in die Muskeln, sodass wir das Trainingsprogramm etwas umbauen mussten. Der Flexibilität unseres Trainers Rolf ist es zu verdanken, dass er sofort Übungen für den Bauch- und Schulterbereich (Wikingerschach) parat hatte. Die Konditionsstärkeren unter uns (Lars und Roland) wollten sich in ihrem Bewegungsdrang aber nicht hemmen lassen und spielten mit Unterstützung von Max, Lennart, Anne und Alina (tw. unter Behinderung durch Jan und Unterstützung von „Tipp-Kick-Andi“) ein ligareifes Fussballmatch aus. Getrübt wurde dieser ebenfalls sonnige Tag eigentlich nur durch das Versagen des THW gegen Ciudad Real, aber die haben eben nicht unsere Nervenstärke.



Volleyball
Abteilungsleiter:
Rolf Tönnsing
Svenborgerstr. 15
24109 Kiel
Tel. (0431) 523080

Der folgende Montag ging dann für Packen und Putzen „drauf“ - wir waren allerdings nicht böse, da doch reichlich Wind aufkam und die Temperatur deutlich abfiel.

Zusammengefasst muß man sagen, dass wir noch selten ein so sonniges Dänemark mit soviel Volleyball hatten - es war wie immer ein Riesenspass und wir alle bedanken uns bei Andi, der wie in den letzten Jahren viel Zeit investiert hat, um das alles zu organisieren und natürlich bei Thorsten, der uns wieder mal wie eine Mutter „bekocht“ hat.

Also: auf ein Neues, wenn es heisst: „Saisonnachbereitung 2009 in Dänemark!“

Roland Ventzke



APOTHEKE
im familia markt
METTENHOF

Inhaber Axel Schwarte · Bergenring · 24109 Kiel
Telefon (04 31) 52 02 55 · Fax (04 31) 52 14 75

Öffnungszeiten: **Mo – Fr** **8.00 – 20.00 Uhr**
 Sa **8.00 – 18.00 Uhr**

Der Verein bedankt sich bei allen Inserenten
für die Unterstützung des Sports.

Apotheke im familia markt,

Zentrum Autovermietung,

Sanitätshaus Elsner,

Wichmann Bestattungen,

Fahrschule Bentzien,

Stadtwerke Kiel,

Berliner Kindl,

Sonnenstudio Martinique

und Glasbau Schwarz

Unterstützen Sie uns und unsere Werbepartner, in dem Sie diese vorrangig
bei ihren Entscheidungen und Einkäufen berücksichtigen !

Davon haben dann alle etwas !





Hallo Sportsfreunde !!!

Wir, die D-Jugend-Fussballmannschaft (Jahrgänge 1996/1997) des TuS H/M, spielen bereits seit 1 ½ Jahren als Mannschaft zusammen.

In der vergangenen Saison (noch als E-Jugendmannschaft) sind wir in den Punktspielbetrieb eingestiegen und nach der Qualifikationsrunde in die B-Klasse im Kreis Kiel eingestuft worden. Mit einer Niederlage zu Beginn der Punktrunde und anschließenden 15 Siegen in Folge wurden wir Meister in der Kreisklasse B.

Auch während unserer Hallensaison und bei Turnieren anderer Vereine konnten wir Turniersiege und/oder gute Platzierungen erreichen.

In die neue Saison werden wir nun als D-Jugend erstmalig auf Großfeld spielen und hoffen, dass wir an unsere Leistungen der vergangenen Saison anknüpfen können.

Unser erstes Punktspiel bestreiten wir am Mittwoch, 3. September 2008 als Gast beim Wiker SV. Unser erstes Heimspiel haben wir am Samstag, 6. September 2008 auf dem BZM-Platz. Über lautstarke Unterstützung würden wir uns sehr freuen.

Am 17. Januar 2009 veranstalten wir unser D-Fussballjugend-Hallenturnier in der BZM-Halle. Über Spenden für die dort stattfindende Tombola, deren Erlös für eine Gemeinschaftsfahrt zu einem internationalen Jugendturnier verwendet werden soll, sind wir sehr dankbar. Auch bei dem Turnier freuen wir uns über zahlreiche Zuschauer. Für das leibliche Wohl wird ausreichend gesorgt sein.





Fussball Jugend

Abteilungsleiter:

Lars Rohloff

Aarhusstr. 41

24109 Kiel

Tel. (0431) 526169

Wir danken unseren Sponsoren Lütjhe Bad und Wärme, GTÜ Ing. Henning Holler, AXA Vertretung Michael Kühn und der Firma Hassenstein Kfz-Reparaturen für die finanziellen Spenden und unsere gespendete Bekleidung. Ebenfalls bedanken wir uns bei den Eltern für die tatkräftige Unterstützung.



Foto : 1.Platz beim Balloon Sail Cup 28. Juni 2008

v.l.n.r.: Sönke, Firat, Botan, Mikael, Harun, Fernando, Tyrone, Timo
vorne: Giani

Roland Brüggmann

www.tus-hm.de



Fussball Jugend

Abteilungsleiter:

Lars Rohloff

Aarhusstr. 41

24109 Kiel

Tel. (0431) 526169

Bezirksmeister 2008

Nach 2006 und 2007 wurden die Fußballmädchen Bezirksmeister 2008. Ein unentschieden und sonst nur Siege das war eine klasse Saisonleistung. Im Januar erkämpften wir schon den Hallenbezirksmeistertitel in Lütjenburg. Jetzt ist aber Schluss mit dem Jugendfußball den aus den Mädchen sind jetzt Frauen geworden und wir treten in der neuen Saison als Damenmannschaft im Kreis Kiel an. Aber auch in der neuen Saison ist unser Ziel Meister und Aufstieg in die Kreisliga. Im Frühjahr spielten wir schon in der Frauenklasse mit, allerdings ohne Wertung aber wir wollten einfach mal reinschnuppern was uns in der neuen Saison erwartet. Auch die Mädchen (Frauen) freuen sich auf die neuen Ziele und sind schon seit dem 5 August in der Vorbereitung.



Vorne von Links: Flo, Auri, Tassia, Nadine, Esra, Mareike, Sira und Vanessa

Mitte von Links: Lars, Sandy, Anni, Anna, Katja, Sarah, Steffi, Jacky, Natalie, Annika, Aleks und Kay

Hinten von Links: Olaf, Michael und Anna

Es fehlen: Duygu, Hanna, Svenja, Sarah K. und Alinda

Unsere Punktspieltermine findet Ihr im Internet unter www.fußball.de oder www.tus-h-mettenhof.de

Lars Rohloff

So helfen Sport und Bewegung

unserem Körper

- ☆ *macht fit und attraktiv*
- ☆ *hält länger jung*
- ☆ *erleichtert das Abnehmen*
- ☆ *hilft beim Halten des Körpergewichtes*
- ☆ *hält Beschwerden und Krankheiten fern*

unserer Psyche

- ☆ *entspannt und beruhigt*
- ☆ *baut Stress ab*
- ☆ *verringert Depressionen*
- ☆ *bringt Spaß*
- ☆ *gibt Selbstvertrauen und Tatkraft*



unseren Beziehungen zueinander

- ☆ *hilft aus dem Trott des Alltags*
- ☆ *erleichtert es, Kontakt und Anschluß zu finden*
- ☆ *baut Hemmungen ab*
- ☆ *bringt neue Freunde*

Diese Grundsätze treffen auf jedes Alter zu !

Suchen Sie sich eine Gruppe, da läuft, spielt, turnt, schießt und schlägt sich's besser !

Der TuS H/M hat noch für viele Platz



Fussball Senioren

Abteilungsleiter:

Axel Genschow

Skagenweg 25

24109 Kiel

Tel. (0431) 2401907

Spielplan 2008/09 1.Herren

Datum	Spielkennung	Heim	Gast	Anstoß	Tore	Typ
So.17.08.08	040218 006	TuS H/ Mettenhof 1	TSV Klausdorf 2	15:00		ME
Mi.20.08.08	040218 015	TuS H/ Mettenhof 1	VfR Minerva 1	19:00		ME
Sa.23.08.08	040218 017	ETSV Eintracht Kiel 1	TuS H/ Mettenhof 1	16:00		ME
Di.26.08.08	040218 026	TSV Schilksee 1	TuS H/ Mettenhof 1	19:00		ME
So.31.08.08	040218 037	TuS H/ Mettenhof 1	SpVg. Eidertal- Molfsee 2	15:00		ME
So.07.09.08	040218 045	MTV Dänischerhagen 2	TuS H/ Mettenhof 1	13:15		ME
So.14.09.08	040218 053	TuS H/ Mettenhof 1	TSV Schilksee 1	17:00		ME
So.21.09.08	040218 064	VfR Minerva 1	TuS H/ Mettenhof 1	15:00		ME
So.28.09.08	040218 077	TuS H/ Mettenhof 1	Wker SV 2	13:00		ME
Sa.04.10.08	040218 083	TuS Gaarden	TuS H/ Mettenhof 1	15:00		ME
So.12.10.08	040218 093	TuS H/ Mettenhof 1	MTV Dänischerhagen 2	15:00		ME
So.19.10.08	040218 100	TuS H/ Mettenhof 1	ETSV Eintracht Kiel 1	15:00		ME
So.26.10.08	040218 112	TSV Klausdorf 2	TuS H/ Mettenhof 1	15:00		ME
So.02.11.08	040218 117	TuS H/ Mettenhof 1	Suchsdorfer SV 2	14:00		ME
Sa.08.11.08	040218 122	VfR Laboe 2	TuS H/ Mettenhof 1	14:00		ME
So.16.11.08	040218 133	TuS H/ Mettenhof 1	SV Ellerbek 1	14:00		ME
So.23.11.08	040218 141	TuS H/ Mettenhof 1	SG Bordesholm/ Wattenbek 2	13:00		ME
So.30.11.08	040218 152	FC Kilia Kiel 2	TuS H/ Mettenhof 1	14:00		ME
So.07.12.08	040218 157	TuS H/ Mettenhof 1	Inter Türkspor Kiel 2	13:00		ME
So.14.12.08	040218 068	TSV Altenholz 2	TuS H/ Mettenhof 1	14:00		ME
So.15.03.09	040218 166	Wker SV 2	TuS H/ Mettenhof 1	13:00		ME
So.22.03.09	040218 174	TuS H/ Mettenhof 1	TuS Gaarden	15:00		ME
So.29.03.09	040218 181	Suchsdorfer SV 2	TuS H/ Mettenhof 1	15:00		ME
So.05.04.09	040218 189	TuS H/ Mettenhof 1	TSV Altenholz 2	15:00		ME
Sa.18.04.09	040218 193	SpVg. Eidertal- Molfsee 2	TuS H/ Mettenhof 1	15:00		ME
So.26.04.09	040218 205	TuS H/ Mettenhof 1	VfR Laboe 2	15:00		ME
Sa.02.05.09	040218 210	SV Ellerbek 1	TuS H/ Mettenhof 1	15:00		ME
So.10.05.09	040218 221	SG Bordesholm/ Wattenbek 2	TuS H/ Mettenhof 1	15:00		ME
Sa.16.05.09	040218 232	TuS H/ Mettenhof 1	FC Kilia Kiel 2	15:00		ME
So.24.05.09	040218 233	Inter Türkspor Kiel 2	TuS H/ Mettenhof 1	15:00		ME



Fussball Senioren

Abteilungsleiter:

Axel Genschow

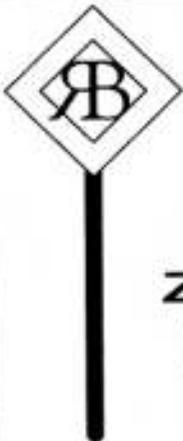
Skagenweg 25

24109 Kiel

Tel. (0431) 2401907

Spielplan 2008/09 2.Herren

Datum	Spielkennung	Heim	Gast	Anstoß	Tore	Typ
So.17.08.08	040170 005	ETSV Eintracht Kiel 2	TuS H/ Mettenhof 2	15:00		ME
Di.19.08.08	040170 007	TuS H/ Mettenhof 2	VfB Kiel 3	19:00		ME
Sa.23.08.08	040170 011	TuS H/ Mettenhof 2	Rot- Schwarz Kiel 2	15:00		ME
Di.26.08.08	040170 017	VfB UT Kiel 3	TuS H/ Mettenhof 2	19:00		ME
Sa.06.09.08	040170 022	TSV Melsdorf 2	TuS H/ Mettenhof 2	15:00		ME
Sa.13.09.08	040170 026	TuS H/ Mettenhof 2	Suchsdorfer SV 3	15:00		ME
Sa.20.09.08	040170 032	TSG Conc. Schönkirchen 2	TuS H/ Mettenhof 2	15:00		ME
So.28.09.08	040170 037	SG Bordesholm/ Wattenbek 3	TuS H/ Mettenhof 2	15:00		ME
Sa.04.10.08	040170 041	TuS H/ Mettenhof 2	FC Kilia Kiel 3	15:00		ME



Fahrschule Ralf Bentzien

**Ausbildung in allen
Zweiradklassen und PKW**

Hofholzallee 220 Ecke Russeer Weg

Telefon: 0431 / 5 37 99 11

Bürozeiten: Mo. + Mi. von 16.00 - 19.00 Uhr

Sa. von 11.00 - 13.00 Uhr

Theoretischer Unterricht: Mo. + Mi. von 19.30 - 21.00 Uhr



Turn- und Sportverein Hasseldieksdamm/Mettenhof

INFOS UND FORMBLÄTTER

Alter/Sparte	Mannschaft	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Volleyball:						
Senioren	1. Damen	Mo	20:00-22:00	BZM Halle 2	Holger Matzen	
	1. Damen	Do	20:00-22:00	BZM Halle 2	Holger Matzen	
	1. Herren	Di	20:00-22:00	Göteborgring	Ralf Tim Velling	
	1. Herren	Do	18:00-20:00	BZM Halle 2	Ralf Tim Velling	
	2. Herren	Di	20:00-22:00	BZM Halle 2	Rolf Tönsing	52 30 80
Tischtennis:						
Senioren	Damen + Herren	Mo	20:00-22:00	Max Tau Halle		
	Damen + Herren	Fr	20:00-22:00	Max Tau Halle		
Jugend	Alle	Mo	18:00-20:00	Max Tau Halle	Michael Schmidt	01782353136
	Alle	Fr	18:00-20:00	Max Tau Halle	Michael Schmidt	
Rollstuhlsport						
		Di	19:00-21:00	BZM Halle 1A	Holger Polreep &	78 90 162
		Mi	18:00-20:00	BZM Halle 2	Annika Hoffmann	22 10 371
Faustball:						
Senioren		Fr	20:00-22:00	BZM Halle 1	Helmut Hinz	52 53 78
Boxen:						
Jugend		Di	19:00-21:00	BZM Halle 2	Sergej Monustyrskyy	53 77 740
		Mi	18:00-20:00	BZM Halle 2	Sergej Monustyrskyy	



Turn- und Sportverein Hasseldieksdamm/Mettenhof

INFOS UND FORMBLÄTTER

Alter/Sparte	Mannschaft	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Fußball:						
Herren	1. Herren	Mi	19:00-21:00	Sportplatz BZM	Selimir Milinic	
	2. Herren	Mo	19:30-21:30	Sportplatz BZM	Andreas Stoffel	
	Alt Herren	Fr	19:00-21:00	Sportplatz BZM		
Damen	1. Damen	Di Do	17:30-19:30	Sportplatz BZM	Lars Rohloff	52 61 69
Jugend (männlich)	A-Jugend	Mo Do	18:00-20:00 19:30-21:30	Sportplatz BZM	Lars Rohloff	52 61 69
	D-Jugend	Mi Fr	16:00-18:00		Roland Brügmann	52 66 51
	E1-Jugend	Mo Mi	16:00-18:00		Axel Genschow	2401907
	E2-Jugend	Mo Mi	16:00-18:00		Achmed Ahmad	
	F1-Jugend	Mi Fr	16:00-18:00		Bernd Westphal	01749197769
	F2-Jugend	Mi Fr	16:00-18:00		Andreas Brammer	01634313382
	F3-Jugend	Di Fr	16:00-17:00		Marco Feldhahn	
	G-Jugend	Di Fr	16:00-17:00		Sascha Andresen	01713430200
Jugend (weiblich)	C-Jugend	Di Do	16:30-18:30		Jörg Dose	
Sambo/Judo						
	Sambo	Mo	16:30-18:00	BZM Kleine Halle D	Yulia Klymenko	73 01 781
	Sambo	Di	19:00-20:30	BZM Halle 2 Teil E	Yulia Klymenko	
	Judo	Do	17:00-19:30	BZM Kleine Halle D	Yulia Klymenko	
Badminton:						
Senioren	Alle	Do	18:30-21:00	BZM Halle 2		
Jugend	Alle	Do	17:00-18:30	BZM Halle 2		



Turn- und Sportverein Hasseldieksdamm/Mettenhof

INFOS UND FORMBLÄTTER

Alter/Sparte	Mannschaft	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Handball:						
Jugend (männlich)						
Jahrgang 96-97	D-Jugend	Mi	17:00-18:30	BZM Halle I	Eugen Holubowski	04346/601991
Jahrgang 94-95	C-Jugend	Mo	16:00-18:00	Max Tau Halle	Martin Richter	2602665
Jugend (weiblich)						
Jahrgang 98-99	E-Jugend	Mo	17:00-18:00	BZM Halle I	Stefan Dittbrenner	53778724
Jahrgang 94-97	C-Jugend	Mi	18:30-20:00	BZM Halle I	Stefan Dittbrenner	53778724
Jahrgang 94-97	C-Jugend	Fr	17:00-18:00	Max Tau Halle	Stefan Dittbrenner	53778724
Senioren	1. Herren	Do	20:00-22:00	BZM Halle I	Harald Heck	04340/8100
	2. Herren	Do	20:00-22:00	BZM Halle I	Martin Richter	2602665
Gymnastik/ Seniorensport						
	Senioren-gymnastik	Mi	19:00-20:00	Göteborg Halle	Sabine Petersen	04346/413088
	Damen-gymnastik	Di	18:00-19:00	Max Tau Halle	Sabine Petersen	
	Aerobic	Di	20:00-21:00	Max Tau Halle	Sabine Petersen	
	Aerobic	Do	20:00-21:00	BZM Kleine Halle	Sabine Petersen	
	Rückenschule	Di	18:00-19:00	BZM kleine Halle	Michael Miersch	
	Rückenschule	Di	19:00-20:00	BZM kleine Halle	Michael Miersch	
	Yoga	Di	10:30-12:00	Brigitta Kirche	Tatjana Bahr	
	Fit ab 50	Mi	09.30-10:15	Vereinsheim	Sabine Stender	
	Tanzen	Mi	Ab 17:00	BZM Kleine Halle	Ala Sosner	
	Skigymnastik					
	1. November-31. März	So	10:00-11:00	Göteborg Halle	Corinna Dehncke	



Turn- und Sportverein Hasseldieksdamm/Mettenhof

INFOS UND FORMBLÄTTER

Alter/Sparte	Mannschaft	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
Turnen weiblich:						
	Eltern-Kind-Turnen	Mi	16:00-17:00	Max Tau Halle	Ariane Agnew	
	Eltern-Kind-Turnen	Fr	16:00-17:00	Gorch Fock Halle	Ariane Agnew	
	Kleinkinderturnen	Di	16:15-17:15	BZM Halle D	Birgit Passick Sandra Kulpa	
	Kleinkinderturnen	Fr	17:00-18:00	Gorch Fock Halle	Ariane Agnew	
	Allgemeinturnen	Di	17:00-18:30	BZM Halle C	Connie Tam	
	Allgemeinturnen	Mi	17:00-19:00	Göteborg Halle	Nicole Stender	
	Leistungsturnen (nach Absprache)	Di Do	17:00-19:00	BZM Halle B	Gudrun Passick	57 74 69
	Fördergruppe	Di	17:00-18:15	BZM Halle B	Birgit Passick	
Turnen männlich						
	Erwachsenen-turnen	Mo	20:00-22:00	BZM Kleine Halle	Heinz Nienhäuser	69 87 13
	Jungen Geräteturnen	Di Do	17:00-19:00	BZM Halle 1/C	Heinz Nienhäuser	
Leichtathletik						
	Alle Gruppen	Mo	17:30-20:00	Winter BZM Halle 1 Sommer BZM Sportplatz	Christel Lorenzen Stefanie Rudel Michael Rudel Lena Schönies	52 30 59
	Alle Gruppen	Fr	16:00-19:00	Winter BZM Halle 1 Sommer BZM Sportplatz		
	Bei Bedarf anfragen bei Abt.-leiterin: Tel.:523059	Mi				
Tae Kwon Do						
	Jugend	Mo	17:00-19:00	BZM Kleine Halle	Gerhart Schmidt Yakup Usta	
	Erwachsene	Fr	19:00-21:00	BZM Kleine Halle	Gerhart Schmidt Yakup Usta	

Unsere Sportstätten



Vereinsheim TuS H/M
Vaasastr. 45 , 24109 Kiel



Tennisanlage am Vereinsheim
Vaasastr. 45 , 24109 Kiel



Sporthallen BZM
Vaasastr. 43 , 24109 Kiel



Bezirkssportanlage am BZM



Göteborghalle
Gotlandwinkel , 24109 Kiel



Gorch-Fock-Halle
Melsdorferstr. 50 , 24109 Kiel



Max-Tau-Halle
Odensestr. 6 , 24109 kiel



Flausen im Kopf - Kiel Gefühl im Fuß!

Mit unserem Sponsoring sind wir überall dort aktiv, wo Kinder und Jugendliche nachhaltig gefördert werden. Deshalb unterstützen wir seit Jahren den Kieler Breitensport, damit Teamgeist, Toleranz und Vertrauen auch in Zukunft vermittelt wird. Für eine Zukunft mit Kiel Gefühl!



24|sieben
Stadtwerke Kiel

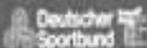
Sicher. Zuverlässig. Norddeutsch.



www.tus-hm.de

Freunde finden

Im Verein ist Sport am schönsten!



2008/2009



Sanitätshaus
Elsner GmbH
Königsweg 29 · 24103 Kiel

Telefon 0431-71 37 44
Telefax 0431-7 16 44 65

www.sanitaetshaus-elsner-kiel.de
info@sanitaetshaus-elsner-kiel.de



**Für alle, die mobil
bleiben wollen.**



Aktivbandagen

Die Wirkung kann sich sehen lassen