

6. Hafen Husum bis Hafen Eckernförde Int. 60 km-Ultra-Lauf Von der Nordsee bis zur Ostsee

Spendenlauf für die DMSG, Motto: *Laufen für die, die nicht mehr laufen können*
Geführter Gruppen-Landschafts-Straßenlauf, kein Wettkampf,
begleitende Service-Fahrzeuge
Samstag, dem 5. Mai 2012

A: Treffen 7:30 Uhr, Eckernförde am **Südstrand**, am **Pavillon** (ex „Aloha Beach“),
Aus Kiel kommend auf der B76 direkt hinter dem Ortsschild *Eckernförde*,
Eckernförder Straße Nr. 135 24340 Eckernförde.
Toiletten außerhalb des Pavillons im Container.
Parkgebühr 5€/Tag. Ich bin in Verhandlung mit der Stadt Eckernförde um freies Parken.
Verstauen der Sporttaschen in die bereitstehenden Service-Autos.
8:10 Uhr Abfahrt mit den Service-Autos nach Husum.

A1: In Husum auf der SHELL Tankstelle Halt für Toilettengang.
Auf dem großen Parkplatz (*Am Binnenhafen, 25813 Husum*) südlich des Hafenbeckens
umziehen auf Laufbekleidung, über Fußgängerbrücke zum Start.

B: 10 Uhr Start , Hafen Husum Nordseite, Hafenstraße, Bereich Promenade
Gelaufen wird **nur** auf Bürgersteigen und Radwegen.
Wer außerhalb Sicht- und Hörweite der Gruppe ist, verliert den Versicherungsschutz !!
Verpflegung ca. alle 5 bis 8km. Typische Langlaufverpflegung. Bei Bedarf ergänzende
Eigenverpflegung/Präparate. Bauchtasche mit Flaschenhalter und für Fotoapparat ist hilfreich.
Professionelle Betreuung.
Kleidung nach Wetter, Mütze mit Nackenschutz (bei Sonne) ist nützlich.
Die **Strecke** führt entlang der B201 bis Schleswig, dann entlang der B76 und schließlich
durch die Eckernförder Innenstadt/Strandpromenade bis zum Südstrand.

Teilnahme nur über **Voranmeldung**, wegen begrenzter Transportkapazität.
Gebucht werden kann nur die ganze Strecke, keine Teilstrecke.

C: Zieleinlauf ca. >> 18:30 Uhr, am Pavillon Eckernförde-Südstrand, Gruppenfoto,
Siegerehrung mit Urkunde und Medaille.

Startgeld 25 €, Bank: SEB Kiel, Konto: Karl-Heinz Jost Kto.Nr. 2451619100 BLZ 210 101 11,
(Kennwort): *60 km Lauf*. Ab 12. 4. 2012 keine Rückzahlung mehr.
Nach Eingang der Zahlung erfolgt Startplatzbestätigung.
Der Lauf ist DLV / SHLV genehmigt und in Statistiken zählbar.
Jeder startet auf eigene Verantwortung.

Wichtige Info zum Spendenlauf:

Dieser Lauf ist denen gewidmet, die nicht mehr laufen können.

Der Lauf wird durchgeführt in Kooperation mit der DMSG, Landesgeschäftsstelle Kiel
(Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft) und ist als Spendenlauf deklariert.

2012 für *Rollstuhlfahrertraining*

Spendenkonto: Förde Sparkasse Kiel Kto. 344143, BLZ 21050170
(Kennwort): *Spende für MS-Erkrankte*

Karl-Heinz Jost Osloping 15 24109 Kiel Tel/Fax/Band 0431 527326

Organisation: karlheinzjost@aol.com

Verein: TuS Hasseldieksdamm/Mettenhof e.V. www.tus-hm.de

Stand: 22. 10. 2011

