

Endlich einmal richtiger Winter!

Schon seit mehr als sechs Wochen dürfen wir die weiße Pracht und die damit verbundenen sportlichen Herausforderungen wie: Schneeschippen, Skilaufen, Schlittschuhlaufen, Rodeln, Schneewanderungen und, und, und.....genießen. Die „richtigen“ sportlichen Aktivitäten spielen sich für uns Leichtathleten allerdings noch in den Hallen ab:

Anfang Januar traten wir bei der Landesmeisterschaft im Glaspalast in Hamburg an. Für unseren TuS H/M starteten Meinert Möller (M40), Thomas Kötsche (M45) und Michael Lorenzen (M40): Meinert holte sich im 60m-Lauf den 2. Platz in 7,51s und gewann den 200 m - Lauf in 24,10 s. Thomas belegte im Endkampf des 60 m - Laufes Platz 5 und Michael tat es ihm beim Kugelstoßen nach.

Prima, der Anfang für ein vielversprechendes Wettkampfsjahr ist damit gemacht!

Ende Januar machte sich unsere Seniorengruppe auf den Weg nach Meimersdorf zum schon traditionellen Grünkohl - Essen. Die Wanderung durch den Tiefschnee erforderte von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Kondition. Unsere Anstrengungen wurden aber mit einer wunderschönen Schneelandschaft belohnt. Mitte Februar trat Meinert bei der Deutschen Hallenmeisterschaft in Sindelfingen an. Im 60 m - Endlauf bestätigte er exakt seine in Hamburg gelaufene Zeit und belegte Platz 5. Über 200m lieferte er mit 23,94s eine tolle Zeit ab und wurde Vizemeister. Den abschließenden 400 m - Lauf beendete er nach 54,86 s als Dritter. Kommentar seiner Trainerin: „Für Februar ist das schon eine ausgezeichnete Zeit!“

Glückwunsch zu diesen tollen Leistungen. Am Sonntag, dem 7.3.2010 findet die Kreismeisterschaft der Schülerinnen und Schüler in Kronshagen statt. Die Anmeldung dafür muss rechtzeitig beim Training erfolgen. Für Ende März (26.3.) haben wir ein verein-



sinternes Hallensportfest geplant. Bei dieser Gelegenheit können auch schon einige Bedingungen für das Sportabzeichen 2010 abgelegt werden.

Also: Nur Mut!

Uns allen noch einen schönen Restwinter und – wenn er denn bald kommt – einen schönen Frühling sowie viel Spaß beim Training in der BZM-Halle.

Christel Lorenzen & Friedmar Raether

Zeltlager 2010

15.07. – 28.07.2010

Es ist wieder soweit, die Anmeldungen laufen bereits auf Hochtouren! Vom 15.7. - 28.7.2010 fährt der TuS H/M mit ca. 100 Kindern und 25 Betreuer/-innen (fast alle haben eine Jugendgruppenleitercard) ins Feriencamp Neukirchen, ein Zeltlager des Kreissportverbandes Pinneberg. Das Feriencamp liegt etwa 5 km von Malente entfernt am Neukirchnersee. Untergebracht sind wir in 6 Bett Zelten (18m²) die auf hohen Betonfundamenten mit geschlossenen Dielenholzfußböden stehen. Jedes Kind hat ein Feldbett mit einer Schaumstoffmatratze, es muss nur ein Schlafsack, ein Kissen und eine Woldecke mitgebracht werden. Die Sanitäreanlagen sind auf dem neuesten Stand. Es gibt Dusch- und WC-Räume getrennt für Jungen und Mädchen.

Ein paar Meter entfernt befindet sich eine öffentliche Badestelle mit zwei Sprungtürmen und einem abgetrennten Nichtschwimmbereich. Nicht nur Baden, natürlich nur unter Aufsicht, steht bei uns als eine Attraktion ganz oben, auch Kanu fahren und Segeln in den so genannten Optimisten sind sehr beliebt. Aber auch im Feriencamp gibt es viel zu erleben. So befindet sich in der Mitte des Lagers ein Volleyballfeld und es gibt zwei Tischtennisplatten, die gerne für große Rundläufe (manchmal bis zu 20 Kinder) genutzt werden. Außerdem gibt es eine Streetballanlage, einen Tischkicker, sowie div. Kleingeräte. Auf dem Nahe gelegenen Bolzplatz kann neben Fußball, auch gemütlich an der Lager - Feuerstelle gegessen werden. Aber auch dem neuen Sportplatz des Zeltlagers haben die Kinder noch mehr Spaß. Neben der neuen Beachvolleyballanlage, können auf dem neuen Rasenplatz Fußball aber auch andere Spiele stattfinden.

Im großen Essensaal wird nicht nur gemeinsam gegessen, auch hier können z.B. Gesellschaftsspiele etc. gespielt werden oder auch Waffel gebacken werden. Verpflegt werden alle von zwei hauptamtlichen Mitarbeiterinnen. Morgens und abends gibt es ein Essenbuffet. Das Mittagessen kommt frisch zubereitet direkt aus der modernen Küche. Bei besonderen Aktivitäten wird auch gegrillt.

Für besondere Ausflüge stehen uns 2 VW Busse zur Verfügung. In den 14Tagen gibt es noch einige Highlights, so fahren wir an einem Tag in den Hansa - Park nach Sierksdorf. Auch das Bergfest wird ausgiebig gefeiert, meist steht es unter einem bestimmten Motto: Märchenhafte Spiele, Ritterspiele oder Steinzeit gehörten schon dazu. Nachtwanderungen gehören natürlich auch zu einem richtigen Zeltlageraufenthalt. Und so gibt es auch noch eine besondere, die Sternnacht. Aber auch Outdooraktivitäten gehören zu unserem Programm. Kistenstapeln, und Seilschaft sind z.B. sehr beliebt. Aber auch der Kletterturm und die Hüpfburg, sowie der Soccer - Court des Landesportverbandes dürfen in unserer Lagerzeit nicht fehlen. Klar gibt es auch 3 mal in der Zeit eine Disco, mit Lightshow und allem was dazu gehört.

So, wer jetzt Lust bekommen hat und noch mehr wissen und sehen möchte, kann dies auf unserer eigenen Zeltlager- Homepage: www.zeltlager-tus-h-mettenhof.de tun. Oder sich natürlich auch gleich in der Geschäftsstelle, Vaasastr. 45 (Di. 10:00 – 12:00 und Do. 17:00 – 19:00 Uhr) des TuS H/Mettenhof anmelden. Weitere Info gibt es außerdem bei Nicole Stender, Tel.: 240 84 73.

Nicole Stender

Hassenstein

Inh. Roland Brüggmann
und Ronald Grams

Reifenservice
+ Einlagerung

KFZ-REPARATUREN

Inspektion - TÜV-Vorbereitung
Abgassonderuntersuchung - Reparaturen aller Art
Karosserieinstandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 · 24113 Kiel · Telefon 04 31 / 68 26 14

Email: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de