

Turn- und Sportverein

# Hasseldieksdamm- Mettenhof e.V.



Ausgabe 1/2009

# Vereinsecho

www.tus-hm.de



- » Adressen
- » Termine
- » Berichte
- » Hallenpläne

Anerkannter  
Stützpunktverein  
2009



gefördert vom  
Bundesministerium des Innern  
und dem  
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Zeitung für Mitglieder, Freunde und Förderer  
des Turn- und Sportvereins Hasseldieksdamm/Mettenhof



# Hoch hinaus - mit Leidenschaft und Kiel Gefühl.

Das Sponsoring der Stadtwerke Kiel unterstützt seit Jahren den Kieler Breitensport. Hier werden Kinder und Jugendliche nachhaltig gefördert und lernen Teamgeist, Toleranz und Verantwortungsgefühl - für eine aktive Zukunft mit Kiel Gefühl!



## Turn- und Sportverein - Hasseldieksdamm/Mettenhof

Turnen - Fußball - Tennis - Leichtathletik - Tischtennis - Handball - Badminton  
Gymnastik/Aerobik - Wandern - Sambo - Schach - Seniorensport - Zeltlager  
Judo - Volleyball - Rollstuhlsport - Rückenschule - TaeKwonDo - Faustball

### Inhaltsverzeichnis:

Kontaktadressen & Ansprechpartner der Sportbereiche	S. 4-5
Leichtathletik: Bei uns, im TuS H/M, ist immer was los!	S. 6-9
Vereinsbeiträge, Vorstandssitzungen, Vereinsecho	S. 10
Mettenhofer Turnerinnen weiter auf Erfolgskurs	S. 11-13
Neuer Jugendwart / Fussball Herren	S. 13
Tischtennis	S. 15-19
Judo / Sambo	S. 20
Frauenfussball	S. 21
Wandern / Faustball	S. 23
Rollstuhlsport	S. 24
5. Nord-Ostsee-Kanal-Lauf	S. 25
Hallenpläne / Zeiten	S. 26 -27

## Vorstand:

### 1. Vorsitzender:

Hans Jürgen Bauer  
Lofotenweg 76  
24109 Kiel  
Tel.: (0431) 52 59 63

### 2. Vorsitzender:

Roland Brüggemann  
Hammerfestweg 41  
24109 Kiel  
Tel.: (0431) 52 66 51

### Kassenwart:

Jörg Kapelke  
Aarhusstr. 69  
24109 Kiel  
Tel.: (0431) 64 22 69

### Technischer Leiter:

Nils Gerken  
Svendborger Str. 18  
24109 Kiel  
Tel.: (0431) 6671840

### Pressewart:

Andreas Rohleder  
Hofstr. 23  
24143 Kiel  
Tel.: (0431) 73 38 92

### Vereinsjugendwart:

Kevin Weiß  
Seelandweg 12  
24109 Kiel  
Tel.: (0431) 53 51 147

### Hallenbeauftragter:

Axel Genschow  
Skagenweg 25  
24109 Kiel  
Tel.: (0431) 2401907 oder  
Mobil: 0160 90572258

**Heimwart:** Dieter Kapelke

**Festwartin:** n.n.

## Unsere Geschäftsstelle

Sabine Stender  
Vaasastr.45  
24109 Kiel  
Tel.: und Fax: (0431) 52 61 84  
Email: info@tus-hm.de

## Im Internet

<http://www.tus-hm.de>

## Unsere Übungsstätten

BZM-Halle Vaasastr. 45  
Max-Tau-Halle Odensestr.  
Gorch-Fock-Halle Meldsborfer Str.  
Göteborg-Halle Gottlandwinkel  
Vereinsheim Vaasastr. 45

## Neureglung des Spendenrechts

Gemeinnützige Sportvereine erhalten einige Spendenbescheinigungs-Kompetenz. Seit dem 01.01.2000 ist es den gemeinnützigen Sportvereinen möglich, auf das sogen. Durchlaufspendenverfahren zu verzichten.

Sie sind ab sofort berechtigt. Zuwendungen unmittelbar Entgegenzunehmen und Zuwendungsbestätigung (Spendenbescheinigungen) auszustellen.

Die Einkommenssteuer - Durchführungsverordnung wurde entsprechend geändert.

## Jahreshauptversammlung

Am 25. September 2009  
19:30 Uhr Vereinsheim

## Redaktionsschluss

Nächste Ausgabe der Vereinsechos  
15. August 2009

**Badminton:**

Edmund Engel  
(kommissarisch)  
Helsinkistr. 232  
24109 Kiel

**Faustball:**

Dirk von den Driesch  
Am Wohld 12  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 52 03 78

**Fußball - Senioren:**

komm. Axel Gentschow

**Gymnastik und Seniorensport:**

Sabine Petersen  
Tel. 0172 - 172 08 20  
Bepa-@t-online.de

**Handball:**

Stefan Dittbrenner  
Göteborgring 79  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 53 778 724

**Leichtathletik:**

Christel Lorenzen  
Helsinkistr. 112  
24190 Kiel  
Tel. (0431) 52 30 59

**Rollstuhlsport:**

Stefan Lutter  
Aarhusstr. 69  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 54 27 60  
Stefan1963@gmx.net

**Sambo/Judo:**

Yulia Klymenko  
Sandkrug 24  
24143 Kiel  
Tel. (0431) 73 01 781

**TaeKwonDo:**

Dieter Andre  
Mönweg 5  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 52 67 05

**Tennis:**

Holger Weidemann  
Spitzbergenweg 52  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 52 02 02

**Tischtennis:**

Friedrich Deppert  
Aarhusstr. 20a  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 25 13 11

**Turnen männlich:**

Heinz Nienhüser  
Bergstr. 98  
24222 Schwentinetal  
Tel. (0431) 69 87 13

**Turnen weiblich:**

Gudrun Passick  
Hardenbergstr. 49  
24118 Kiel  
Tel. (0431) 52 42 17

**Volleyball:**

Rolf Tönsing  
Svenborngenstr. 15  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 52 30 80

**Wandern:**

Lisa Kapelke  
Roskilder Weg 12  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 52 42 17

**Zeltlager:**

Nicole Stender  
Martenshofweg 96  
24109 Kiel  
Tel. (0431) 240 84 73

## Bei uns, im TuS H/M, ist immer was los!!!

Das Jahr begann mit einer Hiobsbotschaft für unseren Verein:

Ein größerer Wasserschaden im Küchenbereich hatte das Vereinsheim lahmgelegt.

Unter dem Motto: „Gott grüß' Meister und Gesellen und die verdammten Stifte!“ fanden sich zum Glück aus allen Sparten viele Sportsfreunde ein, um mit vereinten Kräften anzupacken, zu verschönern und zu renovieren. Das Ergebnis kann sich sehen lassen!

Die gemeinsamen Aktivitäten waren für alle Beteiligten eine schöne Erfahrung.

In den gemeinsamen Pausen ergaben sich viele interessante Gespräche über die Arbeit der anderen Abteilungen unseres Vereins.

An dieser Stelle ein „Dankeschön“ an **Hans-Jürgen und Dieter** für die gute Planung, Organisation und Betreuung und die abschließende Helferparty. Es hat Spaß gemacht!

Der Dank gilt gleichermaßen auch unseren „besseren Hälften“, die uns vielen fleißigen Helferinnen und Helfern „frei gegeben“ haben.

## Was war sonst noch los im Norden?

Die „**Wölfe**“ aus Wolfsburg haben den „**Bayern**“ aus München den Titel vor der Nase weggeschnappt und „Werder“ holte sich den Pokal. Glückwunsch!

Die „**Zebras**“ haben in diesem Jahr erneut das „Double“ geschafft. Prima!

Die „**Störche**“ sind aus eigener Kraft in die 3. Liga aufgestiegen. Sehr gut!

Doch nun zu unseren Leichtathletinnen und -athleten:

Mitte Februar fanden die Hallenlandesmeisterschaften gemeinsam mit Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein im Gasplast in Hamburg-Alsterdorf statt. Dabei konnten sich die H/M-Athleten wie folgt platzieren: **Michael Lorenzen** Platz 4 im Kugelstoßen, **Meinert Möller** Platz 2 im 60 m Sprint und Platz 1 über 200 m. Herzlichen Glückwunsch!

Anfang März, bei der **Hallen-Kreismeisterschaft** in Kronshagen, war unsere Abteilung mit vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern vertreten.

**Tobias Höpfert** gewann in der männlichen Jugend B das Kugelstoßen mit 10,52 m. **Darleen Lorenzen** belegte jeweils

## Neue Erfolge für Meinert Möller - 3 x Norddeutscher Meister bei den Senioren!

Bei den Norddeutschen Meisterschaften der Senioren am 06.06./07.06.2009 in Dessau wurde Meinert Möller in der Altersklasse M40 3 x Norddeutscher Meister mit folgenden Leistungen:

100m in 11,61 sec.

200m in 23,98 sec.

400m in 54,06 sec.

**Wir Gratulieren! Christel Lorenzen**

Platz 2 über 60m Hürden und im Hochsprung (1,39 m) in der W15. Bei W14 siegten **Gesche Harmsen** über 60 m und **Tahnee Boderius** im Kugelstoßen. **Rebecca Plath** erkämpfte sich dreimal Platz 2. Über 60m im Sprint, im Hochsprung mit 1,39 m und im Kugelstoßen. In der M9 belegte Luk Erik Zilz einen erfreulichen 2. Platz im Dreikampf. **Nora-Marie Lenkeit** gewann ihren Dreikampf in der W12. Bei der Klasse W11 gewann **Lisa-Marie Chidex** mit 1310 Punkten. Knapp dahinter auf Platz 3 kam **Berit Mues**.

**Marcel Blodau, Luciano Caballero und Jonas Balzer** (M9) belegten im Dreikampf Platz 8 bis 15. **Lisa Liebich** (W8) erreichte Platz 9. **Lotta Moritz, Finja Mues und Lena Schneekloth** (W9) belegten die Plätze 6, 7 und 8. **Adrian Meiwitz** (M10) schaffte im Dreikampf Platz 8. Bei den abschließenden Rundenstaffeln feuerten alle Athleten und Eltern die Läuferinnen und Läufer lauthals an. Unsere **D-Schüler** erreichten Platz 2, die **D-Schülerinnen I** sprinteten auf Platz 1 und die **D-Schülerinnen II** auf Platz 3. Wir sind stolz auf Euch.

Bei der Deutschen Senioren Hallenmeisterschaft in Düsseldorf belegte **Meinert Möller** wieder einmal gute Plätze: Vizemeister über 60m in 7,39s und den 4. Platz über 200m in 23,84s. Gut gemacht! Leider verhinderte ein fiebriger Infekt weitere Starts und bessere Zeiten.

Ende März fanden unsere Vereinsmeisterschaften statt. Viele fleißige Helferinnen und Helfer sorgten für ein gutes Gelingen. 48 Sportlerinnen und Sportler traten zur Überprüfung ihres Leistungsstandes in den verschiedenen Disziplinen an.

Damit haben unsere Trainer und Traineerinnen einen guten Überblick über die Effektivität des Wintertrainings.

Bei dieser Gelegenheit konnten auch schon die Bedingungen des Sportabzeichens 2009 für Kugelstoß, Hoch- und Standweitsprung und im 50m-Lauf abge-

legt werden.

Am Maifeiertag fand die Bahneröffnung mit Kreismeisterschaft auf dem Uni-Platz statt.

Vom TuS H/M nahmen 11 Athletinnen und Athleten erfolgreich daran teil. Gleich nach den Osterferien ein Sportfest bestreiten fällt doch vielen, jungen Athleten nicht ganz leicht. Es ist auch die Umstellung von Halle auf Außenbetrieb. Darum erscheinen keine Einzelergebnisse.

Schon eine Woche später waren wir die Gastgeber für die vom KLV ausgerichtete offene Kreismeisterschaft Mittelstrecke (2000m/3000m) für Schüler/innen der Vereine und Schulen.

Das Wetter war zwar stürmisch aber trocken. Die Beteiligung mit etwa 100 Aktiven eher mittelprächtig.

Wir selbst waren mit 8 Läuferinnen und Läufern gut vertreten. Bei dieser Veranstaltung fiel auch der vor Jahren von unserer **Mai-Britt Hain** (W15) aufgestellte Bahnrekord.

Das zeigt, wie gut sie und ihre Trainerin damals gearbeitet haben. **Marcel Blodau** lief die 2000m in 10:02,7 Minuten. **Berit Mues** (W11) wurde in 9:36,5 Min. Kreismeisterin. Auf den Plätzen 4, 5 und 6 folgten **Janina Dreeßen, Janina Blodau und Lisa-Marie Chidex**. In der W12 erreichte **Nora-Marie Lenkeit** Platz 4. **Rebecca Plath** (W14) kam auf Platz 2 in 9:54,4 Minuten und **Darleen Lorenzen** (W15) wurde Kreismeisterin in 9:41,2 Minuten.

Viele aus unserer Erwachsenengruppe haben schon einige der Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt und trainieren jetzt locker Speerwurf, Diskus, Schleuderball und die noch fehlenden Laufstrecken (100m/1000m/2000m/3000m).

Wir freuen uns auch über die Gäste, die zur Zeit mit uns trainieren, um bei uns das Sportabzeichen zu erwerben.

Schwimmtermine für Katzheide werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Am 10. Mai richteten unsere Nachbarn in **Ottendorf** bei schönstem Frühsommerwetter den, hoffentlich nicht letzten, Kannallauf aus. 11 Athletinnen und Athleten starteten und erreichten mit sehr guten Zeiten das Ziel.

Eine Woche später traten beim Fischhalhlenlauf an: **Janina Dreeßen** (11) und **Marcel Blodau** (9) liefen die 5 km locker unter 30 Minuten und freuten sich über diese gute Zeit. Auch die Ergebnisse von der 10 km-Strecke sind schnell. **Marc Franz, Cathrin Blodau, Nicole Dreeßen, Marco Blodau, Peter Schröder und Roland Bretzner** kamen unter 60 Minuten ins Ziel.

Unsere Seniorengruppe radelte am 22. Mai sportlich zum Schierensee. Das Wetter meinte es einigmaßen gut mit uns: Nur zwei kurze Schauer hatte es für uns im Gepäck. An der Badestelle legten wir die schon legendäre Picknickpause ein. Die Zeit verging mit vielen „Schnacks“ über Gott und die Welt wie im Fluge. Dann machten wir uns auf den Rückweg, der plötzlich mit einem lauten Knall für einen unserer Radler unterbrochen wurde: Er hatte sich einen „Platten“ eingefangen, der aber - begleitet von vielen fachkundigen Kommentaren - schnell behoben war.

Am 24. Mai nahmen 8 TuS HM-Athleten am Mielkendorf-Lauf (5,5 Km) teil. Das gute Wetter und die familiäre Atmosphäre beflügelten alle zu guten Leistungen.

**Janina Blodau** lief auf Platz 3 in ihrer Altersklasse. In der Jugend A siegte **Ole Neumann** in 24:06 Minuten. Platz 2 belegte **Iver Paulenz**. **Michael Färber** kam auf Platz 3 in der Männerklasse. **Familie Järv** konnte Siege feiern. **Franziska und Mutter Martina** kamen auf Platz 1, **Papa Martin** erreichte das Ziel als

Dritter. **Marco Blodau** ist noch in der Regeneration nach einer Knieoperation und lief dieses Rennen locker mit und schaffte trotzdem Platz 2.

Ende Mai waren wir auch beim Deichlauf in Friedrichsort dabei. **Ole Neumann** lief die 10.400m in guten 49:03 Minuten. **Michael Färber** benötigte 54:21 Minuten.

Zur Norddeutschen Meisterschaft der Senioren - Anfang Juni in **Dessau/Sachsen** - hatte **Meinert Möller** eine weite Anreise, um seine Titel aus dem Vorjahr zu verteidigen.

Alle Mühen haben sich für ihn gelohnt: Er wurde 3facher!!! Norddeutscher Meister in seiner Altersklasse im 100m-/ 200m und 400m-Lauf. Unglaublich!

Über 100m sprintete **Meinert** in 11,61 sec zum Titel. Für die 200m benötigte **Meinert** 23,98 sec. Die 400m lief er in 54,06 sec. Das Wetter war mit 10 Grad sehr kalt und leider auch mit Sturm und Dauerregen nicht erfreulich.

Ein Triple hat in diesem Jahr nicht mal der THW geschafft. Herzlichen Glückwunsch!! Für unsere Schülerinnen und Schüler ging es am 06. Juni bei der Kreismeisterschaft im Mehrkampf auf dem Uni-Platz zur Sache.

Unsere Jüngsten (M+W9) freuten sich über einzelne sehr gute Leistungen in ihrem Dreikampf.

**Jonas Balzer** über 29,50 m im Ballwurf, **Eavin Vollmering** über schnell 8,68 sec über 50m Sprint. **Lotta Moritz** über 2,98 m im Weitsprung, **Finja Mues** über 50m Sprint in 8,95 sec und **Emily Duggen** über ihren gelungenen Weitsprung. **Lisa-Marie Chidex** (W11) absolvierte einen Vierkampf und freute sich über 1,12 m im Hochsprung und 3,51 m im Weitsprung. **Nora-Marie Lenkeit** (W12) kämpfte sich im Blockmehrkampf über 5 Disziplinen durch und freute sich am Ende über einen erfreulichen 4. Platz. **Rebecca Plath und Gesche Harmsen** (W14) hat-

ten sich auch für den Blockmehrkampf Sprint/Sprung entschieden. Sehr spannend war der Hochsprung und Rebecca konnte mit persönlicher Bestleistung glänzen. Mit übersprungenen 1,44 m ist sie dem Saisonziel von 1,50 m schon sehr nahe. Gesche verletzte sich bei der Höhe von 1,28 m am Ellenbogen und beendete den Wettkampf.

Nur eine Woche nach den Norddeutschen Meisterschaften fanden am 14.06.2009 auf dem Uniplatz in Kiel die Landesmeisterschaften der Senioren statt. **Meinert Möller** lief in 11,73 sec auf Platz 2 über 100m.

Beim 200 m Lauf lief **Meinert** in schnellen 23,50 sec auf Platz 1 und wurde Landesmeister. Leider zog er sich dabei eine Muskelzerrung in der strapazierten Wadenmuskulatur zu. Wir wünschen gute Besserung und Regeneration, damit er zur Weltmeisterschaft in Lahti/ Finnland wieder fit ist. **Michael Lorenzen** erreichte Platz 4 im Speerwurf.

### Unser Terminkalender hat es mal wieder in sich:

Wann?	Was?
jeden Montag	17:30 Uhr Treffen, BZM Sportplatz
20.06.2009	LM Frauen/Männer/Jugend B in Büdelsdorf
20. – 28.06.2009	„Kieler Woche“
24.06.2009	10km-Lauf der Kieler Schulen / Uni-Platz
27.06.2009	LM 10000m alle AK's Schönkirchen Sky-Kinderlauf in Holtenau
27./28.06.2009	LM Mehrkampf +Talentsichtung Block S/SiB Schönkirchen
05.07.2009	Kreise-Vergleichskampf der Schüler in Neumünster (auf Einladung)
11./12.07.2009	LM Jugend & MW14/15 Einzel in Lübeck
18./19.07.2009	NDM Frauen; Männer, Jgd.B in Lübeck
20.07. – 29.08.2009	Sommerferien (Hurraaaaa!)
28.07.- 08.08.2009	WM Senioren in Lathi, Finnland

Für alle vor uns liegenden Aktivitäten viel Spaß, gesunden Ehrgeiz, Erfolg und kein Verletzungspech.

Uns allen einen schönen Sommer, erholsame Ferien und einen tollen Urlaub.

**Christel Lorenzen & Friedmar Raether**

### Info zum Vereinsecho:

Die namentlich unterzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung des TuS Hasseldieksdamm/Mettenhof aus. Keine Haftung wird übernommen für unaufgefordert eingesandte Manuskripte. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor. Bei Nachdruck mit Quellenangabe, bitte Belegexemplar zusenden.

Die Texte sind nur in Anlehnung an die Rechtschreibregeln verfasst. Eventuelle Fehler sind nicht als solche zu sehen, sondern sind Ausdruck der künstlerischen Freiheit.

### Vorstandssitzung:

Der Vorstand trifft sich regelmäßig jeden 1. Dienstag im Monat jeweils um 19.30 Uhr. Hierzu ist jeden Vereinsmitglied eingeladen, den öffentlichen Teil einer Sitzung zu besuchen.

### Monatliche Beiträge im TuS H/M:

Jugendliche: 6 €  
Erwachsene: 11 €  
Ehepaare: 18 €  
Familie: 20 €  
Rentner: 8 €

Als Aufnahmegebühr wird ein Monatsbeitrag (max. 11 €) fällig.

Alle Beträge ohne Gewähr mit Stand 01.01.2006

### Der Verein bedankt sich bei allen Inserenten für die Unterstützung.

Sanitätshaus Elsner, Wichmann Bestattungen, FA. Hassenstein, Apotheke im familiemarkt, Stadtwerke Kiel

Geschäftsstelle: Vaasastraße 45, 24109 Kiel, Tel./Fax: 0431 - 526184

Email: info@tus-hm.de

Öffnungszeiten: Dienstag 10 - 12 Uhr, Donnerstag: 17 - 19 Uhr

Bankverbindung: Fördesparkasse, Kto: 812065, BLZ: 210 501 70

### Herausgeber und Verleger:

Turn- und Sportverein - Hasseldieksdamm/Mettenhof

**Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe: 15.08.2009

Die **nächste Ausgabe** erscheint Anfang September 2009



**WICHMANN**  
**BESTATTUNGEN**

Erd-Feuer-Seebestattungen  
In- und Auslandstransporte  
Abschluß von Vorsorgeverträgen  
und Sterbegeldversicherungen  
Kostenlose und unverbindliche Beratung  
Informationsbroschüren

Wir sind seit Jahrzehnten  
bekannt für preiswerte und  
würdige Ausführung von  
Bestattungen

*Tag und  
Nacht  
dienstbereit*  
**8 62 04**

**Blücherstr. 15  
24105 Kiel**

## Mettenhofer Turnerinnen weiter auf Erfolgskurs

Auch in diesem Jahr fanden wieder die Kreisbestenkämpfe der Kieler Turnerinnen statt. Der TuS H/M startete beim diesem Wettkampf am 16. Mai 2009 mit 8 Turnerinnen. Während die „Großen“ nach dem guten Abschneiden im letzten Jahr (immerhin 4 Medaillen) auch diesmal vorne mitmischen wollten, war es für **Randi** der erste Wettkampf auf diesem Niveau und es ging lediglich um eine Standortbestimmung.



Alle guten Dinge vor dem Wettkampf (Kreismehrkampfteilnehmern am 13.06.09)

Auch wenn letztlich die erreichten Punkte ausschlaggebend für eine Verbesserung der eigenen Leistung sind, ist bei derartigen Wettkämpfen natürlich auch die Platzierung wichtig. Bescheiden stellten **Nadine, Lisa, Justina** gleich zu Beginn fest, dass es aufgrund der nur 5 Teilnehmerinnen auf jeden Fall bei einer für eine Medaille reichen würde. Das war also schon mal geklärt. Jetzt ging es nur noch darum, wer diese mit nach Hause nehmen durfte und ob es **Justina** gelingen würde, ihre Bronzemedaille zu verteidigen. In den anderen Jahrgängen gab es mehr Konkurrenz und **Johanna und Sarah** konnten ihre Bronzemedallien aufgrund krankheitsbedingter

Abwesenheit nicht verteidigen, **Sandra** war altersbedingt nicht mehr startberechtigt. Auch diesmal gab es aufgrund der Riegeinteilung großen Betreuungsbedarf, der dankenswerter Weise von **Connie und Nicole** mit abgedeckt wurde.

Unter diesen Vorzeichen starteten also **Jovana, Nadine, Lisa, Justina, Viktoria, Janina, Celina und Randi** in den Wettkampf. Mit den gezeigten Leistungen waren im Großen und Ganzen alle zufrieden, auch wenn das ein oder andere wie immer besser hätte klappen können. Hier war insbesondere **Nadine** mit ihrer Bodenleistung nicht zufrieden. Auch **Justina** konnte ihre Glanzleistung des letzten Jahres nicht wiederholen und musste sich diesmal ohne Medaille begnügen. Dafür turnte Lisa einen fast fehlerfreien Wettkampf und sicherte sich am Ende zu ihrer eigenen Überraschung die Goldmedaille und damit die Qualifikation für die Teilnahme an der Landesmeisterschaft. **Nadine** erreichte im gleichen Jahrgang einen guten dritten Platz, allerdings aufgrund eines Rechenfehlers erst nachträglich, so dass sie bei der Siegerehrung zunächst leer ausging (schade!!). Alle anderen mussten sich der starken Konkurrenz beugen und konnten sich trotz guter Leistungen keine Medaillen erkämpfen.

### Hier nun die Ergebnisse im Einzelnen:

Jahrg.	Name	Platz	Punkte
1995	Jovana Zivanovic	6. Platz	50,90
1996	Lisa Meier	1. Platz	51,95
	Nadine Bethge	3. Platz	50,25
	Justina Acha'Scheel	5. Platz	49,50
1997	Viktoria Janicki	5. Platz	51,25
1998	Janina Dreeßen	4. Platz	53,30
	Celina Mügge	5. Platz	52,05
2001	Randi Bentzien	7. Platz	45,50

Bereits 4 Wochen später gab es am 13. Juni 2009 die Kreismehrkampfmeisterschaften, bei denen neben den 3 Turngeräten Boden, Reck und Sprung auch die Leichtathletikdisziplinen Sprint, Weitsprung und Ballwurf bzw. Kugelstoßen absolviert werden mussten. Dieser sportlichen Herausforderung stellten sich immerhin 17 Turnerinnen des TuS H/M.

Viele waren wir also schon mal, nun mussten nur noch die Erfolge her... Und so begannen **Jovana, Nadine, Justina, Lisa, Johanna, Viktoria** an den Geräten um Punkte zu kämpfen, während **Janina, Celina, Hannah, Randi, Luisa, Fiona, Michelle, Marisa, Lea, Annamarleen und Paula** hochmotiviert draußen die Leichtathletikdisziplinen absolvierten.



Strahlende Gesichter nach der Siegerehrung (Kreismehrkampfmeisterschaften am 13.06.2009)

Anschließend wurde getauscht und die Kleinen gingen zum Turnen in die Halle, während die „Großen“ wie zuvor die kleinen bei gutem Wetter draußen um jeden Zentimeter kämpften. Auch hier mussten wieder 4 Riegen betreut werden, was aber dank der Unterstützung von **Nicole und Connie** wieder kein Problem war. Mit den turnerischen Leistungen waren sowohl die Betreuer als auch die Turnerinnen im Großen und ganzen zufrieden, auch wenn bei fortgeschrittener Zeit bei dem ein oder an-

deren die Konzentration nachließ.

Aufgrund des intensiven Wettkampftrainings konnte an vielen Geräten eine deutliche Verbesserung erzielt werden. Aber auch in den Leichtathletikdisziplinen zeigten die Turnerinnen viele gute Leistungen. Beim nicht von allen geliebten Kugelstoßen konnte **Nadine** sich mit 7,26 m fast einen Meter von der Konkurrenz absetzen, **Lisa** gelang mit 6,48 m der zweitweiteste Stoß aller Teilnehmerinnen. Beim Ballwurf dominierte **Celina** mit 29,6 m das Feld. Auch im Sprint waren wir die schnellsten: Janina lief mit 8,16 sec über 50 m die Bestzeit, ihr folgten **Lisa und Justina** mit 8,27 bzw. 8,28 sec. Beim Weitsprung reichte es nicht zu Bestmarken, aber die Weiten der „Großen“ mit 3,40 bis 3,75 m konnten sich sehen lassen. Bei den Kleinsten gelang **Annamarleen** mit 2,47 m der weiteste Satz, während **Marisa** am schnellsten lief und am weitesten werfen konnte.

Die vielen guten Leistungen wurden belohnt mit insgesamt einer Gold-, 4 Silber- und einer Bronzemedaille sowie weiteren guten Platzierungen. **Lisa** konnte im Jahrgang 1996 wie schon bei den Kreisbestenkämpfen Gold holen, **Nadine** verbesserte sich auf Platz 2. **Jovana** holte sich ebenso wie Janina Silber. **Janina** gelang mit der Gesamtpunktzahl von 66,02 Punkten sogar die drittbeste Leistung aller Teilnehmerinnen und es fehlten lediglich 0,11 Punkte zum Sieg in ihrer Altersklasse. Auch die Kleinen schlugen sich bei ihrem ersten Wettkampf dieser Art sehr gut. Während es die Konkurrenz in den Jahrgängen 2000 und 2001 nicht zuließ, dass auch Medaillen nach Mettenhof gingen, holten sich **Marisa und Paula** im Jahrgang 2002 Silber und Bronze. Das wichtigste aber war, dass es allen Spaß gemacht hat!

### Hier die Ergebnisse im Einzelnen:

Jahrg.	Name	Platz	Punkte
1995	Jovana Zivanovic	2. Platz	61,34
1996	Lisa Meier	1. Platz	65,84
	Nadine Bethge	2. Platz	65,66
	Justina Acha `Scheel	5. Platz	61,58
1997	Johanna Miensopust	4. Platz	60,92
	Viktoria Janicki	7. Platz	59,96
1989	Janina Dreeßen	2. Platz	66,02
	Celina Mügge	4. Platz	60,14
2000	Hannah Pervölz	8. Platz	50,24
2001	Fiona Freiherr	5. Platz	49,89
	Luisa Ballnus	6. Platz	49,77
	Randi Bentzien	7. Platz	47,81
	Michelle Gädt	8. Platz	42,73
2002	Marisa Lebert	2. Platz	46,24
	Paula Jürgensen	3. Platz	46,23
	Lea Breuer	4. Platz	45,22
	Annamarleen Stöltzing	5. Platz	44,92

Ein ganz besonderer Dank geht an die Eltern, die sich als Helfer für die Leichtathletikdisziplinen zur Verfügung gestellt haben!!

Außerdem möchte ich mich ganz herzlich bei **Christel Lorenzen** bedanken, die uns für das Kugelstoßtraining 2 Hallenkugeln zum Üben (und wertvolle Tipps) zur Verfügung gestellt hat!!

Ich hoffe, dass alle weiterhin mit so viel Spaß beim Turnen bleiben und wir auch weiterhin von Erfolgen berichten können.  
**Gudrun**



Kreisbestenkämpfe 16.05.2009

# Hassenstein

Inh. Roland Brüggmann  
und Ronald Grams

Reifenservice  
+ Einlagerung

## KFZ-REPARATUREN

Inspektion - TÜV-Vorbereitung

Abgassonderuntersuchung - Reparaturen aller Art

Karosserieinstandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 · 24113 Kiel · Telefon 04 31 / 68 26 14

Email: [info@Hassenstein-Kfz.de](mailto:info@Hassenstein-Kfz.de), [www.Hassenstein-Kfz.de](http://www.Hassenstein-Kfz.de)

## **Jugendwartwahl: Neuer Jugendwart Kevin Weiß**

Es ist soweit, der Verein hat wieder einen Jugendwart. Am 19.06.2009 um 17:00 Uhr war die außerordentliche Jugendversammlung und **Kevin Weiß**, der bereits kommissarisch vom Vorstand eingesetzt war, wurde von den Jugendlichen zum Jugendwart gewählt.

Nun ist es amtlich und der TuS hat wieder einen Jugendwart. Kevin wurde einstimmig von den anwesenden Jugendlichen gewählt.

Kevin Weiß wird sich in der nächsten Ausgabe vorstellen, damit alle Jugendlichen wissen, wer für ihre Belange zuständig ist.

Kevin, viel Spaß und viel Erfolg in Deiner neuen Herausforderung.

**Jörg Kapelke**



## **Fussball Herren im Wandel**

Die Fußball Herren wollen wieder verstärkt angreifen und haben sich mit einem neuen Trainergespann versorgt. Zukünftig leiten **Roland und Henry Hahn** das Training der Herrenmannschaft.

Zum ersten Training am 02.07.09 um 19:00 Uhr kann jeder der Lust am Fußball hat vorbei kommen. Das Trainergespann freut sich auf jedes neue oder auch alte Fußballgesicht.

## Dänemark-Fahrt Januar 2009:

Anfangen möchte ich mit unserer alljährlichen Fahrt zum internationalen Tischtennis-Turnier nach Ribe (Dänemark), dem Kvickly Cup 2009. Das erste Januar-Wochenende wird dabei schon traditionell von einigen Mettenhofern als Aufwärmtraining für die Rückrunde besucht.

Waren wir bei meiner ersten Fahrt Mitte der 90er Jahre allerdings noch soviel, dass wir dort zu den teilnehmerstärksten Vereinen zählten, waren es in den letzten Jahren meistens nur **Jörg Kapelke** und meine Wenigkeit, die die Mettenhofer Fahnen hochhielten.

Dieses Jahr waren wir aber immerhin zu fünf, neben **Jörg** und mir waren noch **Maik Bünz und Lothar** sowie **Helge Hintze** mit am Start. Als Unterkunft haben wir dabei wieder ein Haus in der hallennähe gemietet, **Lothar** hatte für das nur für 4 Personen ausgelegte Haus seine eigene Luftmatratze mitgebracht. Nun weiß ich, wie die Allianz-Arena in klein aussieht... ;-)

Kurz gesagt, auch dieses Jahr eine sehr lustige Veranstaltung, wobei ich mit dem Gewinn der Spielklassen Herren 3 und Herren 4 sportlich am erfolgreichsten abschnitt.

Einziger Nachteil, nächstes Jahr darf ich in den Spielklassen nicht mehr starten.

Für das nächste Jahr planen wir natürlich trotzdem wieder, nach Dänemark zu fahren.

*Wer also mit möchte, einfach bei Jörg oder mir melden!!*

**Punktspiele:** Ein Absteiger, ein Wunder und 2 Aufsteiger

Unsere Jugendmannschaft spielte eine erfolgreiche Spielserie genauso zu Ende, wie sie begonnen wurde und kann sich nun Meister der Jugend-Kreisliga nennen. Gegen den Tabellenvorletzten THW Kiel trat man in der Hinrunde leider nur zu zweit an, die einzige Niederlage war somit auch ziemlich überflüssig. Die anderen Spiele gegen die direkte Konkurrenz konnten souverän gewonnen werden, nur gegen KTB wurde beim unentschieden ein weiterer Punkt liegen gelassen. In den letzten beiden Spielen traten die jeweiligen Gegner nicht mal mehr an. **Alan Othman und Mohammed Merei** verloren in der gesamten Rückrunde weder im Einzel noch zusammen im Doppel ein Spiel. **Alan** wechselt nun für ein Jahr zum Kieler TTK, um dort die Bezirksligamannschaft der Jungen zu verstärken. **Mohammed Merei** versucht sich in der nächsten Saison in der Kreisliga-Mannschaft vom TSV Russee. Viel Spaß dort, für unsere Jugendmannschaft wird es nun natürlich schwer, die diesjährige Spielzeit auch nur annähernd zu wiederholen.

*Zur neuen Saison suchen wir weiterhin Jugendliche, die den Tischtennis sport erlernen möchten.*

Wer Interesse hat, braucht einfach nur montags ab 18 Uhr oder freitags ab 17 Uhr in der Max-Tau-Halle vorbeischaun.

Unsere Damen zeigten in der Verbandsliga erst in den letzten Spielen, wo sie leistungsmäßig wirklich hingehören. Mit 0:6 Punkten in die Rückrunde gestartet, gewann frau die letzten 6 Spiele und der Klassenerhalt war so zwar bis Mitte Februar in höchster Gefahr, konnte letztendlich aber souverän erreicht werden.

Am letzten Spieltag konnte sogar noch indirekt Einfluss auf den Aufstieg genommen werden, Kellinghusen/Wrist hätte nur einen Punkt benötigt um die Meisterschaft

zu sichern, verlor aber 5:8 in Mettenhof. In der Rückrundentabelle belegten unsere Damen Platz 3, insgesamt sprang Platz 5 heraus.

Zur nächsten Saison sind die Damen denn wieder zu viert. **Melanie Hansen** wechselt nach nur einem Jahr wieder zurück zum SV Fockbek. Danke und viel Erfolg beim „alten Verein“

Unsere 1. Herren konnten die Klasse in der Landesliga Nord leider nicht halten und stiegen am Ende denkbar knapp mit 1 Punkt Rückstand auf Platz 8 ab. Die Rückrunde lässt sich kurz unter „Pleiten, Pech und Pannen“ zusammenfassen. Entweder fehlten kurzfristig Stammspieler oder der Start wurde total verschlafen und alle 3 Eingangsdoppel gingen an die Gegner. Erst als eigentlich schon alles vorbei war, konnten noch Punkte gegen Schleswig gesammelt werden.

Zur neuen Saison muss die Mannschaft leider den Abgang von 2 Spielern kompensieren, **Jan Saggau** verlässt nach vielen Jahren als Mettenhofer den Verein und wechselt nun zum TV Jahn. Viel Spaß dort und beim Training sieht man sich ja hoffentlich weiterhin. Und wer weiß, wenn doch der Wiederaufstieg gelingt...

**Karsten Milbredt** wechselt ebenso und wird sich ab 1.7. beim SV Probsteierhagen versuchen. Danke, auch wenn es nur 1 Jahr in Mettenhof war.

Die Zweite hat sich souverän die Meisterschaft in der Kreisliga gesichert und darf nächste Saison wieder in der 2. Bezirksliga starten. Bereits mit dem drittletzten Spiel konnte die Meisterschaft gesichert werden. Die beiden letzten Spiele gegen den späteren Zweiten Wellingdorf 3 und Vorwärts 1 waren damit bedeutungslos. Glückwunsch!

Nun aber zum „Wunder von Mettenhof“:

2 Siege – 1 Unentschieden und 15 Niederlagen. Bei einem ebenso schlechten Spielverhältnis von 66:155 könnte man vermuten, dies sind die Ergebnisse eines Absteigers. Unserer Dritten haben diese 5 Punkten aus 18 Spielen aber tatsächlich zum Klassenerhalt gereicht. Der direkte Konkurrent „Vorwärts Kiel“ konnte sich bis zum letzten Spieltag in der Kreisliga Kiel nicht entscheidend absetzen und musste so erleben, was ein wenig Unterstützung durch die zahlreich erschienenen Zuschauer beim Endspiel in Mettenhof doch ausmachen. Vor einer Kulisse, die ich sonst nur selten bei unseren Damen oder 1. Herren erlebt habe, konnte das Endspiel äußerst knapp mit 9:6 gewonnen werden. Im Hinspiel wurde das Spiel bei Vorwärts übrigens mit 1:9 verloren. Erwähnenswert vielleicht noch die Hechteinlage von **Wolfgang** beim entscheidenden Spiel zum 9:6, ich wusste bis dahin gar nicht, WIE stabil solche Platten letztendlich doch sind. ;-)

Die Vierte war bis Ende Dezember Herbstmeister in der 4. Kreisklasse. Der Staffelleiter entdeckte bei Durchsicht der Berichte allerdings, dass im Spiel gegen KTV II versehentlich mit der falschen Aufstellung gespielt wurde (ein Jugendschnupperspieler muss immer an Position 6 spielen). Die 2 kampflosen Punkte bedeuten Platz 2 aufgrund des schlechteren Spielverhältnisses gegenüber „Eidertal Molfsee“. Das Rückrundenspiel gegen KTV II ohne die wegen Krankheit ausgefallenen **Chris und Mark Sponholz** konnte ebenso wie das Rückspiel gegen Eidertal Molfsee eine Woche später nicht erfolgreich bestritten werden und so dachte man eigentlich, das Aufstiegsziel wäre verfehlt. Durch einige Rückzieher in den höheren Spielklassen reichte aber auch der 3. Platz für den Aufstieg. Die Vierte muss nun zur neuen

Saison den größten Aderlass verkraften. Von 7 Stammspielern in der abgelaufenen Saison werden nur noch 2 Spieler mit in die Saison 2009/2010 starten.

**Uwe Vedder** möchte sich vom Punktspielbetrieb nun erstmal eine Auszeit nehmen und nur noch trainieren. Danke für die lange Zeit als Mannschaftsführer, Jugendtrainer, usw., Uwe und solltest du die Punktspiele nach einiger Zeit doch wieder vermissen, weißt du ja, wo du dich melden musst.

Die Fünfte war das Überraschungsteam am Anfang der Rückrunde. Alle Spiele konnten gewonnen werden, überzeugend aber vor allem die Höhe: 9:3 gegen Tabellenführer THW Kiel III, 9:3 bei Ellerbek V und 9:2 bei Polizei V. Danach wurde von Spiel zu Spiel viel durchgetauscht, so dass alle Spieler mal zum Einsatz kamen. Die Mannschaft bestand schließlich aus mehr als nur 6 Spielern. Vor allem das obere und mittlere Paarkreuz konnte in der gesamten Rückrunde glänzen. **Mohamed Mahmud** verlor im Einzel nur 1 von 16 Einzeln, **Frank Windten** von 14 Spielen nur 2. Platz 7 sprang am Ende für die Mannschaft heraus.

### **Aufstellungen zur Saison 2009/2010:**

Am 19.5.09 wurden bei der alljährlichen Abteilungsversammlung wie immer die Aufstellungen für die nächste Saison festgelegt.

*Folgendes möchte ich dabei anmerken:*  
So eine Veranstaltung ist ziemlich sinnlos, wenn man 2 Wochen später kurz vor Wechselfristende den Verein wechselt, obwohl vorher noch zugesagt wurde, dass man für die kommende Saison gemeldet werden kann. Wozu denn noch so eine Veranstaltung? Zeigt auch, dass manche in 2 Jahren nichts dazu gelernt haben...

Nun aber zu erfreulicheren Themen, mit folgende Aufstellungen und Zielen werden die Mettenhofer Mannschaften ab September auf Punktejagd gehen:

#### **1. Damen:**

Nur noch zu viert und als erneutes Ziel Klassenerhalt, dies soll in der Aufstellung **Iris Christiansen, Jessica Kreutzfeld, Claudia Christiansen und Susanna Grabowski** auch dieses Jahr in der Verbandsliga gelingen.

#### **1. Herren:**

Nach dem Abstieg aus der Landesliga wird nun in der 1. Bezirksliga versucht werden, oben mitzuspielen und vielleicht ist ja auch der Wiederaufstieg möglich.

Die 1. Herren gehen mit **Michael Kaun, Rainer Krause, Dirk Meisterjahn, Frank Zachos, Torben Dormann, Jörg Nischik und Michael Schmidt** in die Saison.

#### **2. Herren:**

Nach dem Wiederaufstieg lautet das Ziel in der 2. Bezirksliga Klassenerhalt. **Torben Dormann und Michael Schmidt** spielen nun in der Ersten, die Zweite geht daher mit folgender Aufstellung auf Punktejagd: **Andre Lück, Benni Büll, Jörg Kapelke, Eduard Waudick, Michael Leopold, Sönke Riesberg und Michael Waudick.**

#### **3. Herren:**

**Jörg** spielt nun wieder in der Zweiten mit, die Dritte wird daher mit folgender Aufstellung versuchen, erneut den Klassenerhalt in der Kreisliga zu sichern: **Sven Thomsen, Heiko Hunold, Uwe Sielemann, Wolfgang Tölle, Rainer Büll und Lothar Hintze.**

Ein erneutes Herzschlagfinale wie in diesem Jahr muss aber nicht sein. ; -)

## 4. Herren:

Von den Namen her nicht wiederzuerkennen, wird die Vierte in folgender Aufstellung den Klassenerhalt in der 4. Kreisklasse anpeilen: **Mahmud Mohamed, Ralf Lutz, Alex Fel, Günter Gerke, Fritz Deppert, Maik Bünz, Jochen Spohnholz, Sebastian Waudick.**

## 5. Herren:

Da die Vierte kräftig aufgefüllt werden musste, blieben folgende Spieler übrig, um wieder eine gute Rolle in der 7. Kreisklasse zu spielen: **Frank Windten, Michael Vedder, Florian Gerken, Kevin Weiß, Johanna Grabowski, Patrick Windten, Kenny Tam, Mario Langhirschs, Jan Oellerking und Tahir Abdul-Rahim.**

## 1. Jungen:

Eine Jugendmannschaft wird auch für die kommende Saison gemeldet, Aufstellung und Ziel folgen in der nächsten Vereinsecho Ausgabe.

**Mohammed Merei und Mirsa Ali** doppelte Jugend-Vereinsmeister!

Spannender hätten die Vereinsmeisterschaften der Jugendlichen Ende Dezember nicht ablaufen können, erst im letzten Spiel wurde der Vereinsmeister bei den Schülern und Jugendlichen ermittelt. Mohammed Merei konnte sich dabei in der Verlängerung des fünften Satzes nach Abwehr einiger Matchbälle mit 17:15 durchsetzen. Mirsa Ali gewann gegen Mehmet Ersoy recht souverän den Schüler-Vereinsmeistertitel.

Im Doppel konnten Mohammed Merei und Mirsa Ali auch den Doppel-Titel gewinnen, hier entschied aber der direkte Vergleich, da 3 Doppel jeweils 1 Spiel verloren hatten.

## Die Ergebnisse im Einzelnen:

### Jungen-Einzel:

1. Mohammed Merei
4. Tahir Abdul-Rahim
2. Alan Othman
5. Ferhat Tas
3. Gacfar El-Moussa
6. Kevin Emmerich

### Schüler-Einzel:

1. Mirsa Ali
2. Mehmet Ersoy

### Jungen-Doppel

1. Mohammed Merei / Mirsa Ali
2. Tahir Abdul-Rahim / Gacfar El-Moussa
3. Alan Othman / Kevin Emmerich

Torben Dormann und Iris Christiansen / Rainer Büll neue Vereinsmeister!

Spannend wie immer liefen auch in diesem Jahr die im Mai ausgespielten Vereinsmeisterschaften ab. Bei guten Witterungsbedingungen draußen konnte nebenbei auch wieder gegrillt werden und in der Halle suchten 30 Spieler/-innen den neuen Vereinsmeister 2009.

Im Einzel konnte **Torben Dormann** in der unteren Hälfte des Tableaus **Ulf Christiansen** in die Trostrunde schicken und hatte sonst eher wenige Probleme, das Hauptrundenfinale zu erreichen. **Ulf** musste allerdings auch jedem Spieler 5 Punkte vorgeben, keine leichte Aufgabe. Vor allem, wenn dann so einige ihr Glück auf die Probe stellen und so auch noch zu einigen leichten Punkten durch Netzroller kommen.

In der oberen Hälfte gelangen **Mahmud Mohamed** so einige Überraschungen, er konnte sich hintereinander gegen mehrere Spieler aus den höheren Mannschaften durchsetzen und wurde erst im Hauptrundenfinale von **Torben** gestoppt. Es zeigte sich auch in diesem Jahr, dass eine Titel-

verteidigung nur schwer zu erreichen ist. So konnte ich zwar über den Umweg Trostrunde letztendlich doch das Finale erreichen, war dort aber ohne Konzept gegen einen gut aufspielenden Torben ziemlich chancenlos.

Im Doppel konnte **Iris Christiansen** an der Seite von **Rainer Büll** den Titel erringen, Finalgegner waren **Heiko Hunold** und **Uwe Vedder**.



## Die Ergebnisse im Einzelnen:

### Einzel:

1. Torben Dormann (II.)
2. Michael Schmidt (II.)
3. Mohamed Mahmud (V.)
4. Uwe Vedder (IV.)

### Doppel:

1. Iris Christiansen / Rainer Büll (Damen / III.)
2. Heiko Hunold / Uwe Vedder ( III. / IV.)
3. Dirk Meisterjahn / Fritz Deppert (I. / V.)
4. Sven Thomsen / Mahmud Mohamed (III. / V.)

### Michael Schmidt



## Unsere Sportstätten



Vereinsheim TuS H/M  
Vaasastr. 45 , 24109 Kiel



Tennisanlage am Vereinsheim  
Vaasastr. 45 , 24109 Kiel



Sporthallen BZM  
Vaasastr. 43 , 24109 Kiel



Bezirkssportanlage am BZM



Göteborghalle  
Gotlandwinkel , 24109 Kiel



Gorch-Fock-Halle  
Melsdorferstr. 50 , 24109 Kiel



Max-Tau-Halle  
Odensestr. 6 , 24109 Kiel

**SAMBO: Samboka, 4. Lüneburger Pfingst-Pokalturnier in Lüneburg**

SAMBO: Am 13.06.2009 fand die Samboka den 4. Lüneburger Pfingst-Pokalturnier in Lüneburg statt.

Aus Turn -Sportverein Hasseldieksdamm -Mettenhof e.V. erreichten die Kämpfer unter Leitung des Trainers Sergiy Klymenko und der Trainerin Yulia Klymenko folgende Platzierungen :

Rudi Ivan	1 .Platz
Rudi Daniel	1. Platz
Welker Jakob	1. Platz
Fink Edgar	1. Platz
Sazhaev Nikolaj	2. Platz

Herzlichen Glückwunsch !  
**Elternvertreterin Olga Welker**



**Judo:  
Die Sieger des Bezirk-Einzelmeisterschaft U11 m/w am 07.06.2009**

In Oldenburg und des Landes-Einzelmeisterschaft U 11 m/w am 14.06.2009 in Eutin aus Turn- und Sportverein-Mettenhof e.V. sind:

Gorn Alexander	1. Platz
Kapezov Andrej	1. Platz
Sinicyn Nick	2. Platz
Schmidt Stephan	2. Platz
Baranov Dmitrij	3. Platz
Chumakovsky Michael	9. Platz



Kapezov Andrej wurde für die beste Technik ausgezeichnet.

## **Frauenfussball: Die erste Saison 2008/09**

Ja, nun sollte sie beginnen unsere erste Saison im Frauenbereich. Unser erstes Spiel verloren wir aber dann doch mit 3:1 in Dänischenhagen. Wir steigerten uns dann aber und wurden verdient Herbstmeister. Lange sah es so aus als ob wir einen klaren Durchmarsch durch die Saison machen würden. TuS HM Frauenfussball-2009Aber Verletzungspech, Klausuren, und Abiturprüfung machten uns zu schaffen.

Teilweise mal grade mit 11 Mädels auf dem Platz gerieten wir unter Druck. Doch wir erkämpften uns die Vizemeisterschaft und damit verbundene Relegation gegen den TSV Flintbek. Leider schafften wir es nicht uns in den Spielen so zu zeigen wir in der Saison und verloren die Relegation zur Kreisliga.

Was sich jetzt traurig anhört, aber in

sechs Jahren Mädchen und Frauenfußball wurde der TuS H/Mettenhof dreimal Meister und einmal Vizemeister mit einer fast beständigen Mannschaft. Und was dazu kommt, in dieser Saison wurden sage und schreibe fünf Mädels 18 Jahre jung der Rest ist 17 oder sogar noch 16 Jahre jung. Und so haben wir ein recht ordentliche Saison gespielt mit Höhen und Tiefen aber mit viel Spaß und Leidenschaft. So werden wir versuchen erneut um den Aufstieg in der nächsten Saison spielen. Auch da stehen wieder Klausuren, und Abiturprüfung an, aber wir werden wie jedes Jahr kämpfen und viel Spaß haben.

Ein Highlight haben wir noch, wir fahren mit der gesamten Mädchen und Frauenabteilung nach Niedersachsen zum Turnier dort spielen wir sogar gegen Bundesligaverereine.

***Für die Mannschaft Lars Rohloff***



## Wandern: 25. Mettenhofer Wandertag

In diesem Jahr findet dann der 25. Mettenhofer Wandertag statt. Allerdings sind wir uns da nicht so ganz sicher, denn der 24. Wandertag fiel ja leider ins Wasser und wurde bis auf die Ausschilderung nicht durchgeführt.

Also in diesem Jahr ein neuer Anlauf. Am 04.10.2009 um 10:00 Uhr ist der Start. Die Strecke steht größtenteils. Wie immer

wird es auch wieder Pokale für die personenstärksten Gruppen geben und unterwegs ist wieder für Verpflegung gesorgt.

Nach dem Marsch werden wir uns dann im Vereinsheimtreffen und dort eine kleine Tombola und Siegerehrung veranstalten. Für Speis und Trank ist dort dann auch gesorgt. Also bis zum 04.10.2009 um 10:00 Uhr. Bis dahin schöne Ferien und viel Spaß beim Training.

**Jörg Kapelke**

## Faustball: Hallo, wir spielen noch !

Nach langer Zeit melden sich die Faustballer zu Wort. Ja, es gibt uns noch und zwar jeden Freitag von 20:00h bis 22:00h spielen wir in der Halle 1 im BZM, aus Spaß am Sport. Wir spielen in einer gemischten Altersgruppe und suchen dringend Verstärkung.

**Komm doch einfach mal vorbei.**



**APOTHEKE**

im **famila markt**

METTENHOF

*Herzlich willkommen!*



Inhaber Axel Schwarte · Bergenring · 24109 Kiel · Telefon (04 31) 52 02 55  
Montag bis Freitag von 8.00 bis 20.00 Uhr · Samstag von 8.00 bis 18.00 Uhr

## Rollstuhlsport macht Spass und hält fit!

Wir sind 12-15 aktive Sportler mit unterschiedlichen Behinderungen. Immer Mittwoch's treffen wir uns um 17:45 Uhr auf dem Parkplatz den BZM- Sporthallen in der Vaasastr. 41.

Unser Trainingsprogramm läuft wie folgt ab, nach 10 Minuten Warmfahren stellt jeder Teilnehmer seine Lieblingsübung bei der Sitzgymnastik vor.

Wenn genügend Teilnehmer anwesend sind, werden zwei Gruppen gebildet.

Eine Gruppe übt mit dem Rollstuhl Hindernisse zu überwinden oder es wird zum Spaß aller Teilnehmer Rollball gespielt.

Die zweite Hälfte spielt ausschließlich Rollstuhl- Basketball, erst werden die Grundlagen wie Technik und Korbwerfen geübt und anschließend wird noch ein Spiel nach den Regeln durchgeführt.

Damit bereiten wir uns auf ein regelmäßiges Turnier mit anderen Mannschaften aus Kiel und Eckernförde vor.

2008 konnten wir dieses Turnier erst mal für uns entscheiden!!

**Über Verstärkungen würden wir uns riesig freuen.**

Aufgestockt wird das Training durch Mobilitätstraining (Rampen und Hindernisse überwinden) und Karate.

Aber auch außerhalb unseres Trainings treffen wir uns z.B. in der Forstbaumschule oder in anderen rollstuhlfreundlichen Lokalen.

Unsere Weihnachtsfeier begehen wir traditionsgemäß im Haus des Sports mit Kegeln und Essen.

Am letzten Mittwoch vor den Sommerferien ist Grillen im Garten angesagt.

Im August planen wir eine Kanu-Tour und auch ein Segeltörn mit einem Oldtimersegler steht noch an.

**Wir freuen uns jederzeit über neue Mitstreiter!**

Wer noch Fragen hat, kann mich telefonisch unter 0431-542760 oder per Email: stefan1963@gmx.net erreichen.

Ich bin gespannt.

**Stefan Lutter, Abteilungsleiter**



## 5. Nord-Ostsee-Kanal-Lauf

**108km von der Schleuse Holtenau bis zur Schleuse Brunsbüttel**

*Ein Benefiz-Lauf für MS-Erkrankte*

**Laufen für die, die nicht mehr laufen können.**

Am Samstag, dem 13. Juni 09 um 6Uhr 45 eröffnete der 1. Vorsitzende des TuS H/M Hans-Jürgen Bauer mit einer kurzen Ansprache den Reigen der Redner zum 5.Start des NOK-Llaufes. Es folgten noch die Grußworte des Geschäftsführers der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft, DMSG, Andreas Heitmann und des Kieler Bürgermeisters Peter Todeskino und Karl-Heinz Jost des Organisations. Um kurz nach 7Uhr schickte uns der Rats-herr Bernd Vogelsang mit einem Startschuß auf die mehr als 16Stunden lange Strecke. Wir alle lieben mit den anwesenden, teilweise in Rollstühlen sitzenden MS-Betroffenen, mit Edelgas gefüllte Luftballons steigen..

Aus der ganzen Republik hatten sich 26 Langstrecken erprobte LäuferInnen gemeldet. Die bisherigen Finisher katalogisieren diesen Lauf am Nord-Ostsee-Kanal entlang, als den „härtesten Ultra Norddeutschlands“. Nochnicht-Finisher schütteln den Kopf: Wieso, ist doch „plattes Land“. Spätesten ab Fähre Breiholz werden viele nachdenklich. Die Schiebesonne“ im Rücken und Bremswind von vorne und Entenfamilien auf unserem Trampelpfad, lag linker Hand die große Parafin-Brandstelle der Nacht, auf dem Gelände des Nordhafens.

Am Verpflegungspunkt des TuS H/M für den Hochbrücken-Lauf, war auch unsere erste „Tränke“. Hier wendeten die ersten Mitläufer und brachten auf dem Weg vom Bäcker die Frühstückbrötchen mit nach Hause.

Vorher schon, am Polterberg, stand ein „Ober-

ver“, ob Auffälligkeiten erkennbar sind.

An Fähre Landwehr kehrte, angekündigter Weise, Peter Todeskino um. Karl-Heinz Jost wurde, vom Eventarzt, Dr. Arwed Bonnemann, aus dem Rennen genommen. Eine fiese Bakercyste in der rechten Kniekehle, lies für die letzten 96km, nur noch humpeln zu. Über das Gut Rosenkranz führte der Weg weiter zur Panzerquerung nach Bökenrott. Bis zum nächsten Empfang mit Phototermin auf dem Paradeplatz in Rendsburg, verlief sich die Gruppe, obwohl sechs Teilnehmer zum fünften Mal dabei waren, vier mal. Womit bewiesen ist, dass ein „Rennleiter“ seine Daseinberechtigung hat.

Wieder waren viele MS-Betroffene mit ihren Familien, teilweise mit eineinhalb Stunden Anreizeit, zu unserer Begrüßung gekommen. Musik war organisiert und der 2. Bürgermeister fand für die MS-Gruppe und uns Läufer viele warme Worte. Es folgten weitere Reden. Eine spontane Osterrönfelder-Mit-Läuferin führte die Gruppe sicher durch den Tunnel wieder ans Wasser.

Nach der „Längsten Bank am Kanal“, erwartete uns an der „Alten Lotsenstation“ der bestellte Akkordeon-Spieler Uwe Nielsen aus RD. Während die Läufer futterten, erzählte er uns immer wieder derbe Döntjes. In Breiholz wechselte die Gruppe mit der Fähre, wegen Bauarbeiten auf dem nördlichen Betriebsweg, auf die Südseite bis zur Fähre Oldenbüttel. Die Fährfahrten waren für alle eine willkommene Erholung und für die Binnenländer eine maritime Bereicherung. Auf dieser 9km langen Etappe, gab es die ersten deutlichen Anzeichen der Härte der Strecke in den Gesichtern und Beinen des Einen und Anderen.

Es ist 17Uhr und es sind 65km geschafft und es bleibt nur noch ein Marathon. Der Weg führte landeinwärts über die Klappbrücke über den Gieselau-Kanal, zurück ans Kanalwasser, wo uns getauchte U-Boote erwarteten. Nur für die Holsteiner zu erkennen, an den faustgroßen aus dem Wasser ragenden Sehrohrenden.

An der Grüentaler Hochbrücke sind 136Stufen zur Verpflegungsstelle zu überwinden. Einige verzichten darauf und somit auch auf Kraftstoffzufuhr für das innere Chemiewerk für Powernachschub. Einige nehmen auch die Annehmlichkeit des Gefahrenwerdens gerne an. Es ist eben für alles gesorgt, zumal es kein Wettkampf, sondern ein Gruppenlauf mit Wirgefühln sein soll. Fähre Hohenhörn, Fähre Hochdonn, Fähre Burg. Die Gespräche in der Gruppe sind schon lange verstummt. Die Sitzplätze in den Service-Autos füllen sich und die Wolldecken werden knapp. Die rote Sonne wird von der Böschung schon ver-

deckt. Noch eine weitere Kräfte zehrende 7,5km lange Etappe bis zur Fähre Kudensee. Nun sind es nur noch 6,5km bis zur Schleuse Brunsbüttel. Fast 23Uhr , wir sind in Ostermoor. Die siebenköpfige Familie Rau, aus Busdorf bei Schleswig, die uns von Kiel an begleitet hat, empfängt uns hier. Die Mutter, ist MS-Betroffene, sitzt im Rollstuhl, ist auch die ganze Zeit dabei. Die Läufer kleiden sich mit reflektierenden Westen und blinkenden Leuchten. Im Gänsemarsch geht es in der Dunkelheit hinein in die Stadt. Am Jachtbootshafen empfängt uns Volksfeststimmung. Die DMSG-Gruppe mit Transparent, unsere Betreuer, Freunde, Familienangehörige und der Bürgermeister Wilfried Hansen. Es werden Tablettis mit viel Bier gereicht. Wir werden auf die Musikbühne geleitet und der Bürgermeister hat in einer gut vorbereiteten Rede viele gute Worte für unseren Einsatz für die gute Sache und das Publikum gibt uns viel Applaus. Als Wegzehrung gibt uns Wilfried Hansen noch eine Kiste Dithmarscher mit in die Turnhalle. Noch etwas Essenfassen, duschen, auf den Matten Kojebauen. Bei der Siegerehrung, alle sind Sieb und alle fühlen sich zu recht auch so, gab es für jeden von der DMSG eine Rose aus Frauenhand mit einem Lächeln. Der Team-Chef übergab einen glänzenden Pokal und der Organisator die Urkunde mit ein paar Aufzählungen aus dem angehäuften Sportkonto des zu Ehrenden. Um 02:30Uhr bringen die Service-Autos die ersten Heimkehrer zurück zu ihren Autos nach Holtenau. Kurze Zeit später ist auch in der Turnhalle „Ruhe im Schiff“.

Es war wieder ein sehr Kräfte zehrendes, erlebnisreiches Laufabenteuer für alle Teilnehmer, Helfer wie Läufer. Auch dem fast blinden Steffen aus Thüringen, der sehr gelassen und kraftvoll unterwegs war, hat es sehr gut gefallen.

Die eingegangenen Spenden werden verwendet fürs Rollstuhltraining der MS-Betroffenen. Auch der immer im Mai durchgeführte 62km Ultra-Lauf vom Hafen Husum bis zum Hafen Eckernförde/Südstrand hilft als Benefiz-Lauf mit, Spenden für die gute Sache für MS-Betroffene zu sammeln.

**Karl-Heinz Jost**



Viele weitere Fotos unter: [www.tus-hm.de](http://www.tus-hm.de)

# Hallenpläne und Zeiten

Alter/Sparte	Mannschaft	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
<b>Gymnastik/ Senioren- sport</b>	Senioren- gymnastik	Mi	19 - 20	Göteborg Halle	Sabine Petersen	04346/41088
	Damengymnastik	Di	18 - 19	Max Tau Halle	Sabine Petersen	
	Aerobic	Di	20 - 21	Max Tau Halle	Sabine Petersen	
	Aerobic	Do	20 - 21	BZM kleine Halle	Sabine Petersen	
	Rückenschule	Di	18 - 19	BZM kleine Halle	Michael Miersch	
	Rückenschule	Di	19 - 20	BZM kleine Halle	Michael Miersch	
	Yoga	Di	10 - 12	Brigitta Kirche	Tatjana Bahr	
	Fit ab 50	Mi	9:30 - 10:15	Vereinsheim	Sabine Stender	
	Tanzen	Mi	Ab 17:00	BMZ kleine Halle	Ala Sosner	
	Skigymnastik					
	01.11. - 31.03.	So	10 - 11	Göteborg Halle	Corinna Dehnke	
<b>Leichtathletik</b>						
	Alle Gruppen	Mo	17:30 - 20	Winter BZM Halle 1, BZM kleine Halle	Christel Lorenzen Lena Schönies Florian Hahn Tobias Höpfert Nina Ullrich	
			Sommer BZM Sportplatz			
	Alle Gruppen	Fr	16 - 18	Winter BZM Halle 1, BZM kleine Halle		
	Erwachsene		17:30 - 19			
				Sommer BZM Sportplatz		
	Bei Bedarf Anfrage bei Abt.- leiterin	Mi				
	Tel.: 523059					

Alter/Sparte	Mannschaft	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter	Telefon
<b>Turnen weiblich:</b>	Eltern-Kind Turnen	Mi	16:00-17:00	Max Tau Halle	Ariane Agnew	
	Eltern-Kind Turnen	Fr	16:00-17:00	Gorch Fock Halle	Ariane Agnew	
	Eltern-Kind Turnen	Di	16:15-17:15	BZM Halle D	Birgit Passick	
					Sandra Kulpa	
	Eltern-Kind Turnen	Fr	17:00-18:00	Gorch Fock Halle	Ariane Agnew	
	Allgemeinturnen	Di	17:00-18:30	BZM Halle C	Conni Tam	
	Allgemeinturnen	Mi	17:00-19:00	Göteborg Halle	Nicole Stender	
	Leistungturnen (nach Absprache)	Di, Do	17:00-19:00	BZM Halle B	Gudrun Passick	57 74 46
	Fördergruppe	Di	17:00-18:15	BZM Halle B	Birgite Passick	
<b>Turnen männlich</b>						
	Erwachsenen-turnen	Mo	20:00-22:00	BZM Kleine	Heinz Nienhäuser	69 87 13
				Halle		
	Jugend	Di	17:00-19:00	BZM	Heinz Nienhäuser	
	Geräteturnen	Do		Halle 1/C		
<b>Tae Kwon Do</b>		Mo	17:00-19:00	BZM Kleine Halle	Gerhart Schmidt	
	Jugend				Yakup Usta	
		Fr	19:00-21:00	BZM Kleine Halle	Gerhart Schmidt	
Erwachsene					Yakup Usta	



# Freunde finden

Im Verein ist Sport am schönsten!



SPORT MIT



**Sanitätshaus  
Elsner GmbH**  
Königsweg 29 · 24103 Kiel

Telefon 0431-71 37 44  
Telefax 0431-7 16 44 65

[www.sanitaetshaus-elsner-kiel.de](http://www.sanitaetshaus-elsner-kiel.de)  
[info@sanitaetshaus-elsner-kiel.de](mailto:info@sanitaetshaus-elsner-kiel.de)



**Für alle, die mobil  
bleiben wollen.**



**Aktivbandagen**

**Die Wirkung kann sich sehen lassen**