



Turn- und Sportverein

Hasseldieksdamm - Mettenhof e.V. Vereinsecho

März/2011



Zeltlager

Zeltlager

04.07.-17.07.2011



Anmelden Anmelden Anmelden Anmelden

Für Mädchen und Jungen zwischen 6 und 14 Jahren.

Es gibt viel Spannendes im Feriencamp Neukirchen in der Holsteinischen Schweiz:

- Badestelle mit Sprungturm - Gesellschaftsspiele - Lagerfeuer
 - Streetball Anlage - 2 Tages Tour - Fußgängerallye
 - Tischtennis - Außenlager - Geisternacht - Kanu fahren - Segeln
 - Basteln - Sportplatz - Hansapark Sierksdorf - Disco mit Lightshow
 - Sportmobil - Nachtwanderung - Lagerolympiade - Luftkissen
- ...und vor allen Dingen Spaß und gute Laune !!!

Was der Spaß kostet?

Für Vereinsmitglieder des TuS H/Mettenhof 295€, für Nichtmitglieder 335€. Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

Für Geschwisterkinder gibt es Ermäßigung von 5,-€ bei zwei Kindern, 15,-€ bei drei Kindern.

Habt ihr Lust und Interesse ?

Dann meldet Euch bei Nicole Stender, Tel.: 240 84 73 oder

in der Geschäftsstelle des TuS H/Mettenhof an,

Tel.: 526184, Vaasastr. 45, 24109 Kiel

www.zeltlager-tus-h-mettenhof.de

Gut gelaufen....

...ist es bei der Winterlaufserie in Neuwittenbek auf der ehemaligen 100km Strecke für unsere Athleten Martina und Martin Järv, sowie Peter Schröder. In Hamburg nimmt Ole Neumann ebenfalls sehr erfolgreich an einer Winterlaufserie teil. Die optimale Vorbereitung und die guten Laufbedingungen führten zu sehr guten Ergebnissen und vorderen Plätzen in den Jahrgängen. Am 26.02.2011 starten wieder einige HMer beim Familia-Marathon. Am 27.03.11 steht dann der Hochbrückenlauf in Projensdorf auf dem Plan.

Bei der Hallen-Landesmeisterschaften der Senioren lief es

wieder sehr gut:

Meinert Möller (M45) kehrte als zweifacher Landesmeister im 60m-Lauf (7,48sec) und im 200m-Lauf (24,02sec) mit sehr guten Leistungen aus Hamburg zurück! Thomas Kötsche (M50) kam im 60m-Lauf (8,65sec) unter die besten fünf Athleten seiner Altersklasse. Das ist doch prima!

Bei der Deutschen Hallen-Meisterschaft der Senioren in Erfurt am 12./13. Februar lief es für Meinert ausgezeichnet.

Er räumte in seiner Altersklasse einen kompletten Medaillensatz ab:

1. und Deutscher Meister im 400m-Lauf in 53,49 sec
2. und Vize-Meister im 200m-Lauf in 23,81 sec
3. und Bronze-Medaille im 60m-Lauf in 7,52 sec
Herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Leistungen!

Wir wünschen viel Erfolg bei den Hallen-Europameisterschaften der Senioren vom 16. – 23. März in Gent/Belgien.

Gut gewandert ist unsere Senioren-Gruppe am 29. Januar – wie schon in den Jahren vorher – von Mettenhof nach Meimersdorf. Nach einer Stärkung bei „Mordhorst“ mit leckerem Grünkohl, Kassler, Wurst, Schweinebacke, Zucker usw. war der Rückweg auf „Schusters Rappen“ ein Klacks. Unter großem Beifall gab es die Sportabzeichen für 2010 sehr feierlich überreicht.

Gut geschwommen sind schon einige Seniorinnen und Senioren Ende Januar für das Sportabzeichen 2011. Zu nachtschlafender Zeit (07:30Uhr!!) trafen sie sich in Schilksee und brachten unter den Augen unserer Trainerin das Wasser zum „Kochen“.

Gut und weit gesprungen sind ebenfalls schon viele Bewerberinnen und Bewerber in der Disziplin Standweitsprung.

Der Anfang ist gemacht und im Laufe der Hallen- und Freiluftsaison wird es noch viele Gelegenheiten geben, nach und nach alle 5 Bedingungen zu erfüllen bzw. zu verbessern.

Die Laufabzeichen in den Kategorien von 15 Minuten bis 120 Minuten nehmen wir uns ebenfalls als Laufziel vor.

Am 11.02. trafen wir uns nach dem Training zu einem gemüt-

lichen Beisammensein bei Petra & Rainer im Vereinsheim. Nach einer „Mords-Currywurst & Pommes“ und einem kühlen Bier konnte unsere Trainerin die letzten Urkunden für das Sportabzeichen 2010 verleihen.

Hört, hört: Marianne Schultze hat das Sportabzeichen schon 27-mal und Ingrid Schramm und Ute Wachter jetzt 26-mal wiederholt!!

Das ist eine Superleistung und soll uns allen ein Ansporn sein. Also: Üben, üben, üben.....und nachmachen!

Wir und die Trainerin freuen uns über alle Mutigen, die mit uns gemeinsam im Verein und unter Anleitung trainieren und dann am Ende der Saison stolze Besitzer des Sportabzeichens sein werden.

Am 6. März finden die Hallen-Kreismeisterschaften in Kronshagen statt. Alle jungen Athleten sind schon fleißig dabei, für diese Veranstaltung zu trainieren. Besonders beim Üben der Rundenstaffel ist die Lautstärke beim Anfeuern kaum zu überbieten.

Anfang April werden wir dann wieder unsere traditionelle Vereinsmeisterschaft in unserer BZM- Halle austragen. Dazu benötigen wir viele helfende Hände der Eltern und aus unseren eigenen Gruppen. Während dieser Veranstaltung können auch einige Disziplinen für das Sportabzeichen 2011 von der Trainerin Christel abgenommen werden.

Für alle vor uns liegenden Aktivitäten viel Spaß und Erfolg.

Wir sehen uns!

Christel Lorenzen & Friedmar Raether



Sanitäts haus
ELSNER
KIEL GMBH


Königsweg 29
24103 Kiel
Tel.: 0431/713744
Fax: 0431/7164465

Teichtor 19
24226 Heikendorf
Tel.: 0431/2000246
Fax: 0431/2001009



BAUERFEIND

VenoTrain[®] sport
Spürbar aktivierend.



Baugeschäft Marco Jäger

Ausführung sämtlicher Maurer-, Putz- und Fliesenarbeiten, Einbau von Fertigfenstern- und Türen in Holz, Kunststoff und Metall sowie Altbausanierungsarbeiten

24229 Scharnhagen · Dörpstraat 24
Mobil 0162 / 62 65 633
Tel. 0 43 49 / 799 877
Fax 0 43 49 / 799 796

Impressum: Geschäftsstelle, Vaasastr.45, 24109 Kiel, 1. Vors. Hans-Jürgen Bauer, Tel.: 0431/52 61 84, E-Mail: info@tus-hm.de
Öffnungszeiten: Di: 10:00 -12:00 Uhr, Do: 17:00 - 19:00 Uhr