



Turn- und Sportverein

Hasseldieksdamm - Mettenhof e.V. Vereinsecho

April/2011



Turnerinnen des TuS H/M bestehen erste Bewährungsprobe 2011

Am 30.01.2011 fand der 2. AN-Pokal Kiel statt, an dem dieses Jahr erstmals auch 9 Turnerinnen des TuS H/M teilnahmen. Beim AN-Pokal werden die athletischen Voraussetzungen fürs Turnen (Kraft und Beweglichkeit) überprüft. Dafür waren bei diesem Wettkampf die 10 Stationen 20m-Sprint, Handstand, Schweizer Handstand, Klimmzüge, Klappmesser und aktives Vorspreizen der Beine an der Sprossenwand, Klettern bzw. Hangeln am Tau, Rumpfvorbeugen, „Flunder“ und Spagat zu absolvieren. Dabei gab es je nach Station Punkte für Schnelligkeit, Durchhaltevermögen, Anzahl und/oder Ausführung.



In den ersten Wochen dieses Jahres haben wir hart trainiert, um unsere Leistungen speziell in diesen Bereichen zu verbessern. Und so waren Janina, Randi, Michelle, Timea, Marisa, Lea, Paula, Aylin und Shirin gut vorbereitet, auch wenn man noch nicht einschätzen konnte, wie gut denn die anderen waren. Alle Turnerinnen versuchten an jeder Station ehrgeizig ihr Bestes und die Wettkampf-atmosphäre setzte noch zusätzlich Kräfte frei, so dass zum Teil beachtliche Leistungen erzielt wurden. Auch wenn hier und da schon fast verbissen (vor allem gegen sich selbst) gekämpft wurde, verlief der gesamte Wettkampf in entspannter und freundschaftlicher Atmosphäre, da nicht der Leistungsvergleich, sondern das eigene Leistungsvermögen im Vordergrund stand.

Die Anstrengungen haben sich gelohnt. Neben den zahlreichen persönlichen Bestleistungen waren die „objektiven“ TuS H/M-Highlights insbesondere Paulas 10 Klimmzüge am Reck, Janinas 4 Schweizer Handstände sowie der exzellente Spagat von Randi. Zum Schluss nahmen alle zufrieden, aber mit ihren Kräften am Ende, ihre Teilnehmerurkunde entgegen.

Unsere „Großen“ verzichteten auf die körperlichen Anstrengungen und stellten sich dafür als Helfer und Punktrichter an den Stationen zur Verfügung. Herzlichen

Dank an Jovana, Nadine, Justina, Lisa und Johanna sowie an Nicole, die mit mir zusammen die Betreuung der Turnerinnen übernommen hat!!!

In den nächsten Wochen werden wir versuchen, mit den aufgebauten Grundlagen unsere turnerischen Leistungen weiter zu verbessern, damit auch der nächste Wettkampf erfolgreich bestritten werden kann.

Gudrun Passick

Judo: Bezirks – Vereins-Mannschaftsmeisterschaft U 14 m/w in Seretz

Am 20.02.2011 fand eine BVMM für alle Judoka bis 14 Jahre - und Athleten aus Kronshagen gemeinsam statt. Die Kämpfer des TuS H/M und die des TSV Kronshagen sind als eine Mannschaft angetreten und haben den besten Preis erreicht. Für den TuS H/M kämpften Da-

niel Rudi, Andrej Kapezov und Aleksander Gorn, die Namen der Kronshagener Kämpfer sind uns leider nicht bekannt. Wir gratulieren allen Kämpfern zu ihrem Erfolg, eine Superleistung !!! Herzlichen Glückwunsch !!!
Abteilungsleiterin Judo/ Sambo
Olga Welker

TuS H/M Senioren-Leichtathlet bei den Dt.Hallenmeisterschaften und Hallen-Europameisterschaften erfolgreich!

Meinert Möller vom TuS H/M nahm nach seinen sehr guten Leistungen (ein kompletter Medallensatz) bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Erfurt nun vom 16.03.-20.03.2011 an den Halleneuropameisterschaften der Seniorenleichtathletik in Gent (Belgien) teil. Über 60m mit Vorlauf/Zwischenlauf und Finale lief Meinert in superschnellen 7,29 sec auf Platz 6 im 100m-Lauf in Europa. Der Bundestrainer berief ihn daraufhin in die 4x200m-Staffel für Deutschland. Hauchdünn verpasste die

Deutsche Mannschaft die Goldmedaille und freute sich über Silber.

Beim Vereinssport laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren für unsere Vereinsmeisterschaft am Freitag 01. April 2011. Weiterhin bereiten sich unsere Läufer auf die Landesmeisterschaften im Straßenlauf am Samstag 09. April 2011 (Start und Ziel: Ohlshausenstraße) vor. Vorher finden noch einige wichtige Vorbereitungsäufe statt.

Christel Lorenzen und
Friedmar Raether



TuS Hasseldieksdamm-Mettenhof
Der Sportverein für die ganze Familie

Hassenstein
Inh. Roland Brüggmann und Ronald Grams

Reifenservice + Einlagerung

KFZ-REPARATUREN
Inspektion - TÜV-Vorbereitung
Abgassonderuntersuchung - Reparaturen aller Art
Karosserieinstandsetzung - Lackierungen

Haßberg 9 · 24113 Kiel · Telefon 04 31 / 68 26 14
Email: info@Hassenstein-Kfz.de, www.Hassenstein-Kfz.de

Impressum: Geschäftsstelle, Vaasastr.45, 24109 Kiel, 1. Vors. Hans-Jürgen Bauer, Tel.: 0431/52 61 84, E-Mail: info@tus-hm.de
Öffnungszeiten: Di: 10:00 -12:00 Uhr, Do: 17:00 - 19:00 Uhr

www.tus-hm.de