

## Leichtathleten wieder erfolgreich!

Fahrt nach Gdynia/Polen auf Einladung der Stadt Kiel vom 5.5. - 8.5.2010. Um 5:30 Uhr startete der Reisebus mit 10 Leichtathleten, drei davon vom TuS H/M, einer Handballmannschaft und einer Fußballmannschaft aus Kiel die Fahrt nach Polen. Nach 12-stündiger Anreise wurden wir (Rebecca Plath, Tahnee Boderius und Nora-Marie Lenkeit) in einer Schule untergebracht. Wir Leichtathletinnen teilten uns ein Zimmer. Die Verpflegung erfolgte wie in einer Mensa. Für die Wettkämpfe bekamen wir Lunchpakete. Mit unserem Reisebus wur-

den wir täglich zu unseren Wettkämpfen gefahren. Am 6.5.10 machten wir nach dem Training einen Ausflug in die Innenstadt von Gdynia. Am 7.5.10 hatten wir unseren Leichtathletikwettkampf. Von sieben teilnehmenden Ländern erkämpften wir den zweiten Platz. Zum Feiern fuhrten wir nach Danzig und stürmten mit 35 Jugendlichen eine Pizzeria. Anschließend machten wir in der Schule eine Abschiedsparty. Die Siegerehrung am Samstag fand in Gdynia Beach statt, wo wir unseren Pokal entgegengenommen haben. Um 13:30 Uhr traten wir unsere Rückreise nach Kiel an und waren völlig übermüdet um 1:00 Uhr am ZOB.

Rebecca Plath



auch im Kugelstoßen jeweils Platz 4. Michael Lorenzen erreichte im Speerwurf in der AK 40 Platz 5. Meinert Möller ebenfalls AK40 ersprintete über 100m Platz 2, über 200m und 400m konnte er sehr erfolgreich seine Meistertitel verteidigen. Kalte Witterung und böige Winde verhinderten schnelle Zeiten.

Am Sa, den 5.6.10, fanden auf dem Uni-Platz die Einzel- Kreismeisterschaften für Schüler statt. Sophie Wiedemann (M10) und Nora-Marie Lenkeit (W13) nahmen daran erfolgreich teil.

An diesem Wochenende 5./6.6.10 fanden in Hamburg auf der Jahnkampfbahn die Norddeutschen Meisterschaften für alle Senioren statt. Bei strahlendem Sommerwetter konnte Meinert am Samstag über 100 m Sprint in 11,55 sec einen Sieg feiern. Am Sonntag gelang es bei fast windstillen, warmen Bedingungen einen zweifachen Sieg zu landen. Über 200 m in 23,43 sec und über 400 m in 52,01 sec wurde er sehr souverän Norddeutscher Meister. Für die Deutschen Meisterschaften ist das Fundament gelegt. Nun heißt es diese Form vielleicht noch gering zu steigern oder mindestens zu halten bis zu den Europameisterschaften in Ungarn.



Am 29.5.10 beteiligten wir Leichtathleten uns sehr erfolgreich am Stadtteilstreit auf unserem BZM Platz mit „Raketen-Weitwurf“. Es hat allen viel Spaß bereitet und ein Muskelkater wird einige später begleitet haben!

Am So, 30.5.10, fanden dann auf dem Uni-Platz die Landesmeisterschaften für Senioren statt. Thomas Kötsche belegte in der AK45 sowohl im 100 m Sprint wie

## Die jungen Judoka's des TuS H/M weiter auf Erfolgskurs.

Für unseren Judoka verliefen die „Bezirks- Einzelmeisterschaft U 11 m/w“ am 30.5.2010 in Oldenburg erfolgreich. Sie haben nach sehr harten Kämpfen folgende Platzierungen erreicht:

J. Welker	1. Platz,
A. Gorn	1. Platz,
N. Sinicin	1. Platz,
D. Baranov	2. Platz und
A. Samcevic	3. Platz. (Bild)

Bei „Landes- Einzelmeisterschaft U 11 m/w“ am 13.6.2010 in Travemünde waren unsere Judoka's wie folgt erfolgreich:

1. Platz und damit Landesmeister wurde A. Gorn, Vize-Landesmeister wurde N. Sinicin und hervorragende vierte Plätze belegten D. Baranov und J. Welker. Wir sind sehr stolz auf Euch und gratulieren herzlich! Weiter so!!!

Olga Welker  
Elternvertreterin

Christel Lorenzen  
Friedmar Raether

**Sanitäts haus ELSNER**  
KIEL GMBH

Königsweg 29  
24103 Kiel  
Tel.: 0431/713744  
Fax: 0431/7164465

Teichstr. 19  
24226 Heikendorf  
Tel.: 0431/2000246  
Fax: 0431/2001009

**BAUERFEIND**

VenoTrain sport  
Spürbar aktivierend.

### Reiseberatung bei Ihnen zu Hause

- Ganz flexibel, ohne pauschale Öffnungszeiten
- Wo immer Sie möchten, ob zu Hause, im Büro oder am Telefon
- Mit modernster EDV für Beratung und Preisvergleich
- Alle namhaften Veranstalter
- Ohne Extrakosten für Sie

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin nach Ihren Wünschen:

**Kristina Oswald**  
Persönliche Reiseberaterin  
Tel. 0431 - 59 26 315  
E-Mail: kristina.oswald@takeoff-reisen.de

Partner von  
**TAKE OFF**  
World of TU